

JDAV Bayern

# Schulungen 2020



gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Liebe Jugendleiter\*innen!

HIER IST ES: Das neue Schulungsprogramm 2020 der JDAV Bayern!

Schon seit einigen Jahren versuchen wir unser Schulungsprogramm bedarfsgerecht anzubieten und haben pro Jahr 1-2 Schulungen dazu genommen. Dieses Mal versuchen wir es mit einem größeren Schritt. Das Programm 2020 wird mit einem Schlag um über 10% aufgestockt! Dabei werden neben neuen Angeboten auch besonders ausgelastete Fortbildungen, wie zum Beispiel Eisklettern für Einsteiger\*innen oder Hochtouren für Einsteiger\*innen, jetzt zweimal angeboten. Wir hoffen, dass ihr dadurch besser die Möglichkeit habt, eure Wunschschulung zu bekommen.

**Nach längerem Überlegen und euren Rückmeldungen haben wir dieses Mal unseren Anmeldezeitpunkt wieder auf 17:00 gelegt. Bitte aufpassen!**

**Obacht:** Um euch genügend Zeit zum Durchschauen zu geben, ist die Anmeldung erst ab dem **21.10.19 um 17:00** möglich. Alle Anmeldungen, die vorher bei uns eintreffen, werden nicht berücksichtigt!

Wir wünschen euch wieder einen schneereichen Winter und einen herrlichen Sommer mit vielen tollen Erlebnissen. Stellvertretend für die Landesjugendleitung Bayern und alle Mitarbeiter\*innen am Schulungsprogramm

*Andi Geiß*

*Bildungsreferent JDAV Bayern*



# Inhaltsübersicht

Inhaltsübersicht	4
Anmeldeformular, Tourenbericht, Freistellungsantrag	Heftmitte
Vor der Anmeldung gut zu wissen	8
<b>Grundausbildungen</b>	<b>14</b>
<b>Aufbaumodule</b>	<b>16</b>
Aufbaumodul Skibergsteigen I	18
Aufbaumodul Skibergsteigen II	19
Aufbaumodul Sportklettern I – indoor	20
Aufbaumodul Sportklettern I – outdoor	21
Aufbaumodul Bergsteigen	22
Aufbaumodul Klettersteig	23
Aufbaumodul Alpinklettern	24
Aufbaumodul Hochtouren I	26
Aufbaumodul Hochtouren II	27
Aufbaumodul Mountainbike II	29
<b>Fortbildungen</b>	<b>32</b>
Eisklettern für Einsteiger*innen	33
Eisklettern für Fortgeschrittene	34
Tiefschneetraining für Skifahrer*innen	35
Ski- und Boardtouren für Einsteiger*innen	36
Unterwegs mit Handicap – inklusiv im Winter	41
Telemark	41
Schneeschuh – unterwegs auf großen Füßen	42
Skihochtouren für Einsteiger*innen	42
Freeriden	43
<b>Entscheidungstrainings im Winter</b>	<b>44</b>
Kleines Entscheidungstraining Lawine	45
Großes Entscheidungstraining Lawine	46



Sportklettern - Update Kletterhalle	48
Bootsleiter*innen Ausbildung	49
Konflikte in der Gruppe	50
Slackline – Einsteiger	51
Sportklettern – von der Halle an den Fels	52
Kopfstand – alles mal andersrum	53
Höhle II – die Zweite	54
Feuer machen und draußen Kochen	54
Nature-bound: Mit der Hängematte on tour	55
Leben und arbeiten auf der Alm	56
Bouldern mit der Jugendgruppe	57
Parkour	57
Na-Tour – mit dem Fahrrad durch den Meteoritenkrater	58
Isar – von der Quelle bis nach München	59
Hochtouren für Einsteiger*innen	60
Hinter die Kulissen geschaut: Hüttenbetrieb mal hautnah	62
Alpinklettern für Einsteiger*innen	63
Alpinklettern – Update	63
Klettern im Elbsandstein	64
Mit der Gruppe auf Klettersteigen unterwegs	65
Mobile Seilaufbauten – Niedere Elemente	65
Trailrunning	66
Bauchgefühl und Geistesblitz - Intuition am Berg	67
Jugendreferent*innen-Tagung in Würzburg	68
Persönliche Schutzausrüstung (PSA) - Check dein Zeug	69
Krea-Tour – Kreatives Arbeiten mit Ton	69
Erste Hilfe Plus – Basiskurs mit Notfalltraining	70
Erste Hilfe – Outdoor	71
JDAV-Bezirksverbände	72
Impressum	73
Terminübersicht	74





**Vor der Anmeldung gut zu wissen**

# Vor der Anmeldung gut zu wissen



Unter der untenstehenden Kontaktadresse könnt ihr euch zu einer Schulung anmelden. Ein Anmeldeformular findet ihr in der Heftmitte oder unter [jdav-bayern.de](http://jdav-bayern.de)

## JDAV Bayern

Preysingstraße 71  
81667 München  
Tel.: 089 / 449 00 195  
Fax: 089 / 449 00 199  
E-Mail: [lgs@jdav-bayern.de](mailto:lgs@jdav-bayern.de)  
Homepage: [jdav-bayern.de](http://jdav-bayern.de)

Anmeldung  
erst ab  
21.10.2019  
17:00!

Bei jeder Anmeldung benötigen wir bitte ein **VOLLSTÄNDIG** ausgefülltes Anmeldefomular!

Falls ihr noch nicht volljährig seid, brauchen wir zusätzlich die Unterschrift eines\*r Erziehungsberechtigten

**Unsere Bürozeiten** sind Dienstag bis Donnerstag von 10 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr.

**Informationen über freie Plätze** erhaltet ihr auf der Homepage oder telefonisch in der Landesgeschäftsstelle.

**Anmeldungen** sind Online oder per Post **ab dem 21.10.19 um 17:00** Uhr möglich. Wir bearbeiten eure Anmeldungen nach der Reihenfolge des Eingangs. Innerhalb von zwei Wochen erhaltet ihr per Email die Anmeldebestätigung, einen Platz auf der Warteliste oder eine Absage. Wenn ihr nach zwei Wochen noch nichts von uns gehört habt, besteht die Gefahr, dass eure Anmeldung beispielsweise in irgendeinem Spamfilter hängengeblieben ist. Deshalb bitte in diesem Fall nochmals telefonisch in der Landesgeschäftsstelle nachfragen. Die Anmeldung zu einer Schulung kann nur mit Einverständnis der

Jugendreferent\*innen erfolgen, da die Sektion auch die Kursgebühr übernehmen muss. Bei Grundausbildungen und Aufbaumodulen ist außerdem die Unterschrift des\*der Jugendreferent\*in erforderlich.

## Bitte jede\*r nur eine Schulung

Wir bitten euch darum, in der ersten Anmeldungswelle erstmal nur eine Schulung zu wählen, um allen die Möglichkeit zu geben einen Platz zu ergattern.

**Anmeldungen aus nicht-bayrischen Bundesländern** können wir nur in begrenztem Umfang berücksichtigen. Ansonsten verweisen wir euch auf das zentrale Schulungsangebot der JDAV bzw. das Angebot eures Landesverbandes.



### **Warteliste**

Wenn auf einer Schulung ein Platz frei wird, benachrichtigen wir die komplette Warteliste per Mail. Wer sich zuerst zurückmeldet, erhält den Platz.

### **Kursgebühr**

Wir gehen davon aus, dass du deine Sektion im Vorfeld über deine Kursanmeldung informiert hast und sie einverstanden ist, die Kursgebühr zu übernehmen. Diese wird im Normalfall direkt eurer Sektion in Rechnung gestellt. Sollte sich die Sektion aus irgendwelchen Gründen weigern, die Gebühren zu bezahlen, werden die Kursgebühren direkt an euch weitergeleitet. Die Kursgebühr findet ihr bei der jeweiligen Ausschreibung im Kursprogramm. In der Kursgebühr sind Organisationskosten von 12 € sowie eine Unfallversicherung in Höhe von 2,97 € pro Teilnehmer enthalten.

### **Stornierungen**

*Bitte beachtet, dass im Falle einer Stornierung die Rechnung in jedem Fall an euch privat gesendet wird.*

Im Verhinderungsfall meldet euch bitte so schnell wie möglich in der Geschäftsstelle ab, um den Platz für andere freizugeben. Bei einer Abmeldung müssen wir auf jeden Fall eine Bearbeitungsgebühr von 25 € in Rechnung stellen. Bei einer Absage zwischen 30 und 7 Kalendertagen vor Kursbeginn wird von uns eine Stornogebühr in Höhe von 50 € erhoben. Bei Absagen ab 7 Tage vor dem Kurs wird die volle Kursgebühr als Stornogebühr fällig. Umbuchungen weniger als 7 Tage vor Kursbeginn gelten als Stornierungen. Solltet ihr krank sein und

innerhalb einer Woche ein Attest vorlegen können, wird nur eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 € fällig. Falls die Schulung von unserer Seite storniert werden sollte, fallen keine Kursgebühren an.

### **Anreise**

Ca. 14 Tage vor Kursbeginn erhaltet ihr eine E-Mail mit allen wichtigen Informationen zur Anreise und zur Ausrüstung sowie eine Teilnehmerliste, mit deren Hilfe ihr Fahrgemeinschaften organisieren könnt. Bitte seid zum Kursbeginn pünktlich am angegebenen Treffpunkt. *Wenn ihr am ersten Kurstag später als 2 Stunden nach Beginn erscheint, kann euch der Kurs nicht mehr als Fortbildung angerechnet werden. Analog gilt dies für die Abreise am letzten Kurstag 2 Stunden vor Ende der Schulung.* Achtet bitte auf genügend Zeit am An- und Abreisetag. Wenn es zeitlich zu knapp wird, raten wir euch, eine andere Fortbildung zu wählen. Damit ihr besser planen könnt, haben wir bei jedem Termin den ungefähren Beginn der Schulung vor Ort angegeben. „Abend“ bedeutet zum Beispiel, dass die Schulung mit dem Abendessen vor Ort beginnt.

### **Versicherung**

Für die Dauer der Maßnahme seid ihr unfallversichert. Bei Schulungen im Ausland empfehlen wir zusätzlich den Abschluss einer Auslandskrankenversicherung. Bei der Anreise mit dem Privat-PKW seid ihr über eure Sektion durch die obligatorische pauschale Dienstreisekaskoversicherung automatisch gegen einen Kaskoschaden am eigenen Auto versichert, bei einem Selbstbehalt von 150 €. Frei-

willing kann eure Sektion eine Rabattverlustversicherung abschließen, die euch gegebenenfalls den Rabattverlust eurer privaten Kfz-Haftpflichtversicherung ausgleicht.

### **Freistellungen**

Einen Freistellungsantrag für Jugendarbeit findet ihr in der Heftmitte. Diesen Antrag auf Freistellung (Sonderurlaub) könnt ihr bei der Landesgeschäftsstelle per Brief oder Fax einreichen. Um zu gewährleisten, dass der Antrag rechtzeitig vor der Schulung bearbeitet und genehmigt wird, bitten wir euch, den Antrag mindestens sechs Wochen vor Beginn der Schulung zu stellen.

### **Verdienstauffallerstattung**

Einen Antrag hierfür bekommt ihr auf unserer Homepage im Download-Bereich oder auf Anfrage auch von uns. Damit wir den Antrag fristgerecht bearbeiten können, müssen die vollständigen Unterlagen spätestens sechs Wochen nach Kursende bei uns eingegangen sein. Bei Fragen zum Verdienstauffall einfach die Informationen auf unserer Homepage nutzen oder kurz anrufen.

### **Ausrüstung**

Sofern es nicht anders angegeben ist, wird auf den Fortbildungen keine Ausrüstung bereitgestellt.



**Sonst noch wichtig**

Änderungen des Schulungsortes behalten wir uns vor, wenn uns die äußeren Umstände dazu zwingen. Ihr werdet darüber im Kursanschreiben oder gegebenenfalls unmittelbar vor der Schulung informiert.

**Die Leistungen umfassen:**

Organisation, Übernachtung, Halbpension sowie Teamer- und Referentenkosten. Bei Ausnahmen von dieser Regel werdet ihr vorher im Anschreiben darüber informiert.

**Fahrtkosten**

Fahrtkosten zur Schulung werden von der JDAV Bayern wie in der Tabelle erstattet. Der Betrag wird

dir nach der Schulung auf dein Konto überwiesen. Bitte benutze nach Möglichkeit öffentliche Verkehrsmittel und nutze alle Vergünstigungen. Koordiniere dich mit anderen Teilnehmern. Im Zweifelsfall bitte nur die Hinfahtkarte kaufen!



<b>Bahn / Bus</b>	ohne Bahncard	100%
	mit Bahncard 25	105 %
	mit Bahncard 50	110 %
<b>PKW</b>	mit einer Person	0,05 € / km
	mit zwei Personen	0,10 € / km
	mit drei Personen	0,15 € / km
	mit vier Personen	0,20 € / km
	mit fünf Personen	0,25 € / km
	mit mehr als fünf Personen	0,30 € / km
<b>Rad</b>		0,13 € / km
<b>Außerbayrische Teilnehmer*innen</b>		maximal 75 €





# Grundausbildung und Aufbaumodule

# Jugendleiter\*innen Grundausbildung: Natur.Berg.Erlebnis

Jugendarbeit macht Spaß! Jugendarbeit ist wichtig!

Du bist gerne mit anderen unterwegs und möchtest Verantwortung übernehmen? Du willst dich in der JDAV engagieren und hast Lust eine Kinder- oder Jugendgruppe zu leiten? Du bist offen für neue Blickwinkel? Dann mach eine Ausbildung zur\*zum Jugendleiter\*in! Wir wollen, dass du nach der Grundausbildung bergsportliche und andere Aktivitäten mit der Gruppe verantwortungsvoll leiten kannst. Die Grundausbildung ist erst der Anfang. Danach steht dir das gesamte Schulungsangebot der JDAV offen.

## Was machen wir während der Woche?

Während der Woche liegt unser Fokus klar auf den pädagogischen Aspekten der Gruppenleitung und wir setzen uns mit allem auseinander, was damit zusammenhängt - nicht zuletzt mit uns selbst und unseren Fähigkeiten und Grenzen als angehende Jugendleiter\*innen. Dabei bauen wir auf eurem vorhandenen fachsportlichen Wissen und Können auf und unternehmen gemeinsam bergsportliche und andere Aktivitäten.

Wir sind eine Woche in der sommerlichen/ herbstlichen Bergwelt unterwegs und gehen Wandern, machen erlebnispädagogische Spiele und Aktionen und gehen auch mal Sportklettern am Fels oder in der Halle.

**Was sind die Ziele der Jugendleiter\*innen-Grundausbildung?** Das Ziel ist, dass du im Anschluss an die Jugendleiter\*innen-Grundausbildung selbstständig und verantwortungsvoll eine Kinder- oder Jugendgruppe in den Bereichen leiten kannst, in denen du selbst fachsportlich genug Vorkenntnisse mitbringst. WICHTIG: Die Jugendleiter\*innen-Grundausbildung bescheinigt

dir keine fachsportlichen Kompetenzen.

Außerdem kennst du die Beteiligungsmöglichkeiten und Strukturen der JDAV. Die Grundausbildung schafft die Grundlage für deinen weiteren Kompetenzerwerb. Damit legt sie die Basis für den Start in dein Jugendleiter\*innen-Leben.

Auf der Grundausbildung geht es nicht nur darum, dass wir gemeinsam unterwegs sein können, sondern wir wollen dich während der Jugendleiter\*innen-Grundausbildung auch in der Leitung der Gruppe erleben. Daher ist es wichtig, dass das sommerliche Gebirge nicht neu für dich ist und du dich in den Bergen bereits einigermaßen sicher fühlst.

Deshalb schaue dir die Voraussetzungen genau an und überlege, ob du die Zugangsvoraussetzungen auch wirklich erfüllst.

Die Jugendleiter\*innen-Grundausbildungen finden an unterschiedlichen Standorten statt. Es ist sinnvoll, dass du dich vor deiner Jugendleiter\*innen-Grundausbildung über das Gebiet informierst.

**Persönliche Voraussetzungen:**

- Bereitschaft sich mit dem eigenen Verhalten auseinander zu setzen
- Interesse an gruppenpädagogischen Fragestellungen und der Jugendarbeit
- Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung
- Kondition für mehrstündige Bergwanderungen

**Formale Voraussetzungen für die GA:**

- Du musst mindestens 16 Jahre alt sein (zu Beginn der Jugendleiter\*innen-Grundausbildung)
- Zustimmung des\*der Jugendreferent\*in deiner Sektion
- Wenn du noch nicht volljährig bist: Unterschrift eines\*r Erziehungsberechtigten
- Erste-Hilfe-Nachweis über mindestens 9 Unterrichtseinheiten und nicht älter als zwei Jahre (wird erst bei der Beantragung des Jugendleiter\*innen-Ausweises nach der Grundausbildung benötigt)

**Gut zu wissen:** Grundausbildungen des Landesverbandes Bayern sind mit denen des zentralen Schulungsprogramms vom Programmablauf und von den Inhalten her identisch.



**Kosten:**  
Die Kursgebühr je Grundausbildung beträgt 205€.

**Inhalte der Grundausbildung:**

- Grundlagen der Gruppenpädagogik und pädagogische Leitungskompetenzen
- Erlebnispädagogische Methoden
- Durchführung und Anleitung (bergsportlicher) Aktivitäten
- Methoden der Gruppenarbeit und Wissensvermittlung
- Planungs- und Entscheidungsstrategien
- Risikomanagement
- Notfall- und Krisenmanagement
- Jugendarbeit in der JDAV
- Rechtliche Grundlagen
- Nachhaltiges Handeln
- Bezug auf die Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen

**31.05.-06.06.20, ab Sonntag Abend**  
Fischbachau/Bayerische Voralpen  
**B 026 GA**

**07.-13.06.20, ab Sonntag Abend**  
Bad Hindelang/Allgäuer Alpen  
**B 027 GA**

**25.-31.07.20, ab Samstag Abend**  
Fischbachau/Bayerische Voralpen  
**B 041 GA**

**23.-29.08.20, ab Sonntag Abend**  
Bad Hindelang/Allgäuer Alpen  
**B 042 GA**

**30.08.-05.09.20, ab Sonntag Abend**  
Fischbachau/Bayerische Voralpen  
**B 044 GA**

**01.-07.11.20, ab Sonntag Abend**  
Bad Hindelang/Allgäuer Alpen  
**B 053 GA**

# Aufbaumodule

Pädagogik plus Fachkompetenz: Aufbaumodule sind mehrtägige Fortbildungen für Jugendleiter\*innen, die ihre Leitungskompetenzen in einem der angebotenen Bereiche gezielt erweitern wollen.

Hier werden die Inhalte eines alpinen Handlungsfeldes auf der Grundlage bereits vorhandener Fähigkeiten vertieft behandelt und eingeübt. Ziel ist es, das Gelernte mit der eigenen Jugendgruppe umsetzen zu können.

**Wichtig:** Das Aufbaumodul ist **nicht geeignet**, um das jeweilige Aktionsfeld selbst, z.B. die Durchführung von Hochtouren, zu erlernen. Hierfür möchten wir euch auf das Fortbildungsprogramm eurer Sektion verweisen. Vielmehr geht es darum, euch auf der Basis des eigenen Könnens den letzten Schliff zu geben und euch zu zeigen, wie ihr das entsprechende Aktionsfeld mit der Kinder- oder Jugendgruppe nutzen könnt. Da wir nicht die Möglichkeit haben jedes Jahr alle vorhandenen Aufbaumodule anzubieten, finden einige im jährlichen Wechsel statt.

## Voraussetzungen

Bitte haltet euch im Interesse aller Teilnehmer\*innen an die folgenden Vorgaben. Bei Zweifel bitte anrufen, wir beraten euch gerne.

- Erfolgreicher Abschluss einer Grundausbildung
- Teilweise Kletterschein Vorstieg
- Unterschrift des/der Jugendreferent\*in
- Solide, in der Regel mehrjährige Erfahrungen in dem betreffenden Aktionsfeld (*siehe Einzelausschreibung*). Bei einigen AMs Nachweis durch Tourenbericht (*Heftmitte*).

## Inhalte

- Verbesserung des persönlichen sportfachlichen Könnens
- Erwerb vertiefter führungstechnischer Kenntnisse in der jeweiligen Teildisziplin

- Erwerb und Nachweis einer Lehreignung
- Erlebnispädagogische Umsetzung
- Planung, Durchführung und Auswertung entsprechender Gruppenfahrten mit der Kinder- oder Jugendgruppe in der jeweiligen Teildisziplin

## Tourenbericht

Aus dem Tourenbericht soll eine mehrjährige Erfahrung (zwei bis fünf Jahre) im entsprechenden alpinen Aktionsfeld ersichtlich sein. Ihr müsst also nicht jede Wanderung aufschreiben, sondern nur die für das Aufbaumodul, das ihr machen wollt, relevanten Touren.

## Abschluss

Ihr erhaltet bei entsprechendem Kursverlauf und Eignung eine Bestätigung über die erfolgreiche Teilnahme an dem jeweiligen Modul. Kann diese erfolgreiche Teilnahme nicht bestätigt werden, so genügt die Teilnahme allein trotzdem der jährlichen Fortbildungspflicht als Jugendleiter\*in.

## Anerkennung in der Trainer\*innenausbildung:

Jugendleiter\*innen, die die entsprechenden Aufbaumodule absolviert haben und die Fachübungsleitersausbildung machen wollen, können direkt in die FÜL-/ Trainer\*innenausbildung einsteigen. Eine genaue Übersichtstabelle zur Anerkennung der Jugendleiter\*innen-Ausbildung in der Trainer\*innen-Ausbildung findest du auf [jdav.de/schulungen/infos](http://jdav.de/schulungen/infos)





## **Aufbaumodul Skibergsteigen I**

Dieses AM richtet sich an Jugendleiter\*innen, die schon über mindestens zwei Jahre Erfahrung mit Ski- oder Snowboardtouren verfügen, bislang aber noch keine oder wenig Leitungserfahrung in diesem Bereich haben. Im Verlauf des Aufbaumoduls wird die Lehreignung und Führungsfähigkeit der Teilnehmer\*innen trainiert und ausgebaut. Am Kursende erfolgt ein Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

### **Voraussetzungen:**

- Erfahrung in der eigenverantwortlichen Planung und Durchführung von Bergtouren (Sommer oder Winter)
- Kondition und Routine für ca. 800 - 1000 Hm/Tag
- Flüssiges & sicheres (Ski)Fahren in verschiedenen Schneearten
- Grundkenntnisse im Umgang mit der Lawinen-Notfallausrüstung
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit Aspekten der Gruppenpädagogik und Psychologie der Gruppenführung
- Tourenbericht über Skitouren der letzten zwei Jahre.

### **Inhalte:**

- Einführung in die Planungswerkzeuge (u.a. Karte, Führer, 3x3, LLB, Wie? Wo? Was? und Snowcard)
- Führungstechnik und -taktik
- Risikobewusstsein und Strategien zur Risikominimierung
- Notfallmanagement im Winter (Training Einfachverschüttung, Einführung in LVS Großübung)
- Kurze Lehrübungen

**12.-16.02.20, ab Mittwoch Mittag**

Weidener Hütte/Tuxer Alpen

Kosten: 165€

**B 010 AM**

### **Lernziele:**

- Vermittlung von Leitungs- und Führungskompetenz als Jugendleiter\*innen auf Skitouren
- Befähigung zur Selbsteinschätzung
- Befähigung zur eigenverantwortlichen Planung und Durchführung von Gruppentouren im winterlichen Gebirge
- Sensibilisierung gegenüber den winterspezifischen alpinen Gefahren
- Fähigkeit, Methoden des strategischen Risikomanagements anzuwenden
- Einblick in die analytische Lawinenkunde und Beurteilung der lawinenbildenden Faktoren in der Praxis
- Methodenkompetenz zur Durchführung kurzer Lehreinheiten für die Jugendgruppe
- Kennenlernen ökologisch sensibler Bereiche in der winterlichen Berglandschaft

**Obacht Snowboarder\*innen:** *Falls du mit Snowboard kommen willst, beachte bitte, dass du die angegebenen Voraussetzungen an die Kondition auf alle Fälle erfüllst. Kurze und oft nicht vermeidbare Flachstücke und Gegenanstiege, bei denen man umbauen muss, kosten speziell mit dem Snowboard Kraft und erfordern Erfahrung mit dem Material.*



## ❄️ Aufbaumodul Skibergsteigen II

Dieses Vertiefungsmodul richtet sich an fortgeschrittene Skibergsteiger\*innen. Teilnahmevoraussetzung ist das bestandene AM Skibergsteigen I. Das Aufbaumodul II soll euch dazu befähigen, einfache bis mittelschwere Skitouren im nichtvergletscherten Gelände sorgfältig zu planen und mit der Gruppe verantwortungsbewusst durchzuführen.

### Voraussetzungen:

- Kondition für tägliche mehrstündige Aufstiege
- Routine bei der Beurteilung der Lawinengefahr, Entscheidungsfindung und Führungstechnik und waches Risikobewusstsein durch mehrjährige Erfahrung im eigenverantwortlichen Planen und Durchführen von Skitouren (privat oder für die JDAV)
- Beständenes AM Skibergsteigen I
- Tourenbericht der letzten zwei Jahre

### Inhalte:

- Beurteilung der Schnee- und Lawinensituation: Schnee- und Lawinenkunde, Routenwahl- und Spuranlage
- Planungswerkzeuge und Tourenplanung von Ski- und Snowboardtouren
- Training Führungstechnik, -taktik und Entscheidungskompetenz auf Tour
- Verfeinerung des Risikobewusstseins, Anwendung der Risikominimierungsstrategien
- Notfallmanagement im Winter
- Durchführung von Lehrproben

**19.-23.02.20, ab Mittwoch Mittag**

Heidelberger Hütte/Silvretta

Kosten: 165€

B 012 AM



### Lernziele:

- Ausbau der Wahrnehmungs- und Entscheidungskompetenz, Führungs- und Leitungskompetenz im winterlichen, unvergletscherten Gelände
- Entwicklung einer adäquaten Selbsteinschätzung
- Kompetenz in der eigenverantwortlichen Auswahl, Planung und Durchführung von Ski- oder Snowboardtouren mit der Gruppe
- Sicherheitsgewinn im Erkennen und Beurteilen der Lawinensituation
- Ausbau der Methodenkompetenz



## **Aufbaumodul Sportklettern I – indoor**

Das AM 1 dreht sich hauptsächlich um die Themen Sicherung und Sicherheit. Nach wie vor boomt das Sportklettern, gerade auch an künstlichen Kletteranlagen.

Hier tun sich für den\*die Jugendleiter\*in - auch fernab der Alpen - viele Möglichkeiten auf, aktive und attraktive Jugendarbeit zu leisten. Dieses Aufbaumodul ist für alle gedacht, die erfahren im Indoor-Klettern sind und sich für die kompetente Leitung von Sportklettergruppen und -kursen fit machen wollen. Zur Anerkennung des Kurses als Aufbaumodul zeigt der\*die Teilnehmer\*in seine\*ihre Fähigkeiten sowohl unterwegs als auch in Lehrübungen – die persönliche Einschätzung der Teamer\*innen über den ganzen Kurszeitraum entscheidet. Am Kursende steht ein persönliches Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

### **Voraussetzungen:**

- Kletterschein Vorstieg (optimal inklusive Sicherungsupdate)
- Solides Kletterkönnen (Vorstiegs- und Rotpunktstufe) im Schwierigkeitsgrad VI UIAA Kunstwand
- Beherrschung der hierzu notwendigen Seil- & Sicherungstechniken (mind. 2 funktionell unterschiedliche Sicherungsgeräte bedienen können)

- Planung, Organisation und Abwicklung
- Umsetzung erlebnispädagogischer Aspekte
- Sportklettern als Chance für soziales Lernen gestalten

### *Sicherheitsaspekte beim Sportklettern:*

- Seil- und Sicherungstechniken
- Aktion „Sicher Klettern“
- Lizenzierung zur Kletterscheinabnahme indoor
- Risikobewusstsein, -Management und Interventionsfähigkeit

### *Methodik:*

- Didaktische Grundregeln, Lehrwege und Methoden
- Lehrübungen

### *Der ganzheitliche und individuell-jugendgerechte Leistungsbegriff:*

- Leistungsrelevante Faktoren beim Sportklettern
- Entwicklungsgerechte Methoden und Spielformen im Kinder- und Jugendtraining

**22.-26.04.20, ab Mittwoch Abend**

**Aschaffenburg**

**Kosten: 165€**

**B 018 AM**

### **Lernziele und Inhalte:**

*Kletterveranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen:*

## **Aufbaumodul Sportklettern I – outdoor**

Im Bereich des Sportkletterns tun sich - auch fernab der Alpen - für Jugendleiter\*innen viele Möglichkeiten auf, aktive und attraktive Jugendarbeit zu leisten und gleichzeitig einen verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur zu praktizieren.

Dieses Aufbaumodul ist für alle gedacht, die erfahren im Sportklettern sind und sich für die kompetente Leitung von Sportkletterkursen und -ausfahrten mit der Jugendgruppe fit machen wollen. Zur Anerkennung des Kurses als Aufbaumodul zeigen die Teilnehmer\*innen ihre Fähigkeiten sowohl unterwegs als auch in Lehrübungen – die persönliche Einschätzung der Teamer über den ganzen Kurszeitraum entscheidet. Am Kursende steht ein persönliches Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

### **Voraussetzungen:**

- Kletterschein Vorstieg (optimal inklusive Sicherungsupdate), Kletterschein Outdoor wünschenswert aber nicht verpflichtend
- Solides Kletterkönnen (Vorstiegs- und Rotpunktniveau) im Schwierigkeitsgrad VI UIAA an Kunstwand und V+ UIAA am Fels
- Beherrschung der hierzu notwendigen Seil- & Sicherungstechniken (mind. 2 funktionell unterschiedliche Sicherungsgeräte bedienen können)
- Tourenbericht der letzten zwei Jahre über die Kletterrouten am Fels

### **Lernziele und Inhalte:**

*Kletterveranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen:*

- Planung, Organisation und Abwicklung
- Umsetzung erlebnispädagogischer Aspekte
- Ökologische Belange des Mittelgebirgsklettern

*Sicherheitsaspekte beim Sportklettern:*

- Seil- und Sicherungstechniken
- Aktion „Sicher Klettern“
- Lizenzierung zur Kletterscheinabnahme indoor und outdoor
- Risikobewusstsein, -Management und Interventionsfähigkeit

*Methodik:*

- Didaktische Grundregeln, Lehrwege und Methoden
- Lehrübungen

*Der ganzheitliche und individuell-jugendgerechte Leistungsbegriff:*

- Leistungsrelevante Faktoren beim Sportklettern
- Entwicklungsgerechte Methoden und Spielformen im Kinder- und Jugendtraining

**20.-24.05.20, ab Mittwoch Abend**

Fränkische Schweiz

Kosten: 165€

**B 025 AM**

**16.-20.09.20, ab Mittwoch Abend**

Fränkische Schweiz

Kosten: 165€

**B 046 AM**



## **Aufbaumodul Bergsteigen**

Das Aufbaumodul Bergsteigen soll Jugendleiter\*innen dazu befähigen, Bergtouren mit der Gruppe verantwortlich planen und durchführen zu können. Im Verlauf des Aufbaumoduls wird die Lehreignung und Führungstätigkeit der Teilnehmer\*innen überprüft. Am Kursende erfolgt ein Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung und schriftlicher Beurteilung.

### **Voraussetzungen:**

- Trittsicherheit im weglosen Gelände
- Ausdauer für mehrstündige Bergtouren
- Erfahrung in der selbständigen Durchführung von Bergtouren
- Grundkenntnisse der Seil- und Sicherungstechnik: HMS-Sicherung, Knoten (Achter, HMS, Mastwurf)
- Tourenbericht der letzten zwei Jahre

### **Inhalte:**

- Gehen im weglosen Gelände
- Ans Gelände angepasste führungstechnische Maßnahmen
- Tourenplanung und Entscheidungstraining
- Begehen von Klettersteigen

### **Lernziele:**

- Beherrschen von Tourenplanung und Orientierung
- Fähigkeit, je nach Gelände und Situation, die angemessene führungstechnische Maßnahme zu ergreifen
- Kennenlernen bzw. Vertiefen der verschiedenen führungstechnischen Methoden
- Fähigkeit zur Vermittlung von alpinen Lehrinhalten

**23.-27.09.20, ab Mittwoch Nachmittag**

Solsteinhaus/Karwendel

Kosten: 165€

**B 048 AM**

## **Aufbaumodul Klettersteig**

Karabiner aushängen, eins weiter und wieder einhängen. Ist schon eine coole Sache, einfach am Stahlseil entlang durch eine steile Felswand hochzusteigen. Dabei ist so ein Klettersteig alles andere als Kinderfasching. Gerade hier kommt es auf Taktik, Technik und Knowhow an. Wenn du mit Gruppen alleinverantwortlich unterwegs bist, solltest du nicht nur Kenntnisse über Wetter, Orientierung oder alpine Gefahren haben, sondern auch über Führungstechnik und Bergrettungstechniken.

### **Voraussetzungen:**

- Konditionelle Fitness und Trittsicherheit
- Mehrjährige Erfahrung im eigenständigen Begehen von Klettersteigen bis Schwierigkeitsgrad C
- Kenntnisse der alpinen Seil- und Sicherungstechnik (HMS - Sichern vom Fixpunkt)
- Tourenbericht der letzten zwei Jahre

### **Inhalte:**

- Klettersteige – Definitionen (alpiner Steig & Sportklettersteig), Schwierigkeitsbewertungen, Klassifizierungen
- Techniken zum Begehen von Klettersteigen
- Aufbau von Geländer- und Fixseilen
- Interventionsmöglichkeiten bei schwierigen Stellen am Klettersteig
- Überblick über die Sicherungsmöglichkeiten am Klettersteig
- Besondere Maßnahmen mit Kindern am Klettersteig

### **Lernziele:**

- Befähigung, Klettersteige sicher mit der Kinder- & Jugendgruppe zu begehen
- Den aktuellen Stand an Klettersteigausrüstung kennen und richtig anwenden können
- Interventions- & Hilfsmöglichkeiten am Klettersteig kennen lernen und einsetzen können
- Die besonderen (alpinen) Gefahren am Klettersteig kennen und eine vernünftige Risikoabschätzung treffen können
- Kompetenz zur situationsgerechten, vermittelnden und eindeutigen Kommunikation erlangen
- Einblicke in Entscheidungsprozesse bei Gruppen bekommen
- Grundlagen der Tourenplanung bei Klettersteigbegehungen vertiefen

**15.-19.07.20, ab Mittwoch Abend**

**Guttenberghaus/Dachstein**

**Kosten: 165€**

**B 039 AM**



## **Aufbaumodul Alpinklettern**

Die Leitung von Gruppenfahrten in alpinen Plaisirrouten verlangt von Jugendleiter\*innen umfassendes persönliches Können und alpine Leitungs-kompetenzen. Auf der Schulung wird spezielles Know-how und Risikoma-nagement vermittelt, um eigenverantwortlich leichte bis mittelschwere alpine Felsfahrten mit kleinen Gruppen durchführen zu können. Im Ver-lauf des Aufbaumoduls wird die Lehreignung und Führungstätigkeit der Teilnehmer\*innen überprüft. Am Kursende erfolgt ein Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

### **Voraussetzungen:**

- Erfahrung in der selbständigen Durchführung al-piner Klettertouren im Schwierigkeitsgrad V UIAA
- Beherrschen der entsprechenden Seil- und Siche-rungstechniken
- Trittsicherheit im weglosen Gelände
- Kletterschein Vorstieg
- Tourenbericht der letzten zwei Jahre

### **Inhalte:**

- Fixpunkte und Standplatzbau im Fels
- Sicherungstechniken und Taktik
- Tourenplanung, Orientierung und Routenwahl
- Abseilen und Rückzug im alpinen Gelände
- Verbesserung der Absicherung durch mobile Sicherungsmittel

### **Lernziele:**

- Befähigung zur verantwortlichen Vorbereitung und Durchführung von Klettertouren mit der Gruppe im leichten bis mittelschweren Felsgelände
- Fähigkeit zur Ausübung von Lehrtätigkeit im be-grenzten Umfang

**03.-07.07.20, ab Freitag Nachmittag**

**Blaueshütte/Berchtesgadener Alpen**

**Kosten: 165€**

**B 034 AM**





# **Aufbaumodul Hochtouren I**

Das Aufbaumodul Hochtouren I soll dazu befähigen, bereits erworbenes alpines Können einzusetzen, um technisch wenig schwierige Hochtouren mit der Kinder- und Jugendgruppe verantwortlich planen und durchführen zu können. Der Schwerpunkt liegt auf der Vorbereitung, Schulung und Betreuung der Gruppe bei Gletschertouren sowie sorgfältiges Entscheiden über adäquate Maßnahmen zur Risikominimierung. Anspruchsvollere Hochtouren mit Felsanstiegen und entsprechenden Sicherungstechniken werden im Aufbaumodul Hochtouren II behandelt. Im Verlauf des Aufbaumoduls wird die Lehreignung und Führungstätigkeit der Teilnehmer\*innen trainiert und überprüft. Am Kursende erfolgt ein Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

## **Voraussetzungen:**

- Sicherer Umgang mit Seil, Steigeisen und Pickel
- Gehen im steilen weglosen Gelände (Geröll, Schnee, Firn)
- Beherrschen von Techniken zur Spaltenbergung (Lose Rolle und Selbststrettung)
- Kondition zur Durchführung ausgedehnter Tagestouren
- Tourenbericht, der mehrjährige Erfahrung in der eigenständigen Planung und Durchführung von Touren im vergletscherten Hochgebirge erkennen lässt

## **Inhalte:**

- Tourenplanung und Risikomanagement
- Führungs- und Sicherungstechnik im Eis
- Kartenkunde, Orientierung

## **Lernziele:**

- Befähigung zur verantwortungsbewussten Vorbereitung und Durchführung von leichten bis mittelschweren Touren mit der Gruppe im vergletscherten Hochgebirge
- Befähigung zur Durchführung eines Eisbruchtages (Vermittlung von Steigeisen- und Pickeltechniken, Einrichten von Topropestationen)
- Befähigung zur Durchführung einer Spaltenbergungsübung mit der Gruppe unter Beachtung der notwendigen Sicherheitsmaßnahmen
- Erkennen und Abwägen von Gefahren sowie adäquater Einsatz von Maßnahmen zur Risikominimierung
- Sensibilisierung für Belange der Ökologie und Nachhaltigkeit im Hochgebirge
- Verbesserung des persönlichen Könnens im Eis
- Befähigung zur Vermittlung von Lehrinhalten

**07.-12.07.20, ab Dienstag Nachmittag**

Taschachhaus/Ötztaler Alpen

Kosten: 190€

**B 036 AM**



## **Aufbaumodul Hochtouren II**

Schwerpunkt bei dieser Aufbauschulung ist die Führungstechnik auf hochalpinen, Fels- bzw. kombinierten Touren. Auf dem Programm stehen leichte bis mittelschwere Felsgrate im Bereich der Saarbrückerhütte. Teilnahme nur für routinierte Alpinisten, die über hochalpine Erfahrungen in kombiniertem Gelände verfügen sowie den III. Schwierigkeitsgrad (alpin!) im Vorstieg beherrschen. Im Verlauf des Aufbaumoduls wird die Lehreignung und Führungstätigkeit der Teilnehmer\*innen überprüft. Am Kursende erfolgt ein Abschlussgespräch mit individueller Eignungsempfehlung.

### **Voraussetzungen:**

- Sicherer Umgang mit Steigeisen und Pickel
- Kletterkönnen im Schwierigkeit III UIAA auf alpinen Touren
- Beherrschen der entsprechenden Seil- und Sicherungstechniken
- Tourenbericht erforderlich, mit dem Nachweis mehrjähriger Hochtouren-Erfahrung!

### **Lernziele:**

- Befähigung zur sicheren und verantwortungsbewussten Vorbereitung und Durchführung von Gruppenfahrten im Hochgebirge
- Verbesserung des persönlichen Könnens, insbesondere Führungstechnik im Fels

### **Inhalte:**

- Tourenplanung und Risikomanagement
- Führungs- und Sicherungstechnik im Fels
- Kartenkunde, Orientierung

**21.-26.07.20, ab Dienstag Nachmittag**

**Saarbrücker Hütte/Silvretta**

**Kosten: 190€**

**B 040 AM**



## **Aufbaumodul Mountainbike II**

Das Führen und Begleiten von MTB-Aktivitäten stellt hohe Anforderungen an die Risiko- und Entscheidungskompetenz der Gruppenleitung. Die konsequente Organisation der Gruppe, ein angemessener Führungsstil, eine gute Orientierung, technisches Knowhow und das eigene Fahrkönnen sind wichtig für eine gelingende Gruppenunternehmung. In diesem Aufbaumodul lernst du alles was wichtig ist, um Gruppen auch bei anspruchsvolleren MTB-Aktionen verantwortungsvoll begleiten zu können.

### **Voraussetzungen:**

- Gutes fahrtechnisches Können auf Niveau S2 der Singletrail-Skala.
- Erfolgreicher Besuch des Aufbaumoduls Mountainbike 1 ist wünschenswert, aber nicht erforderlich.
- Fundierte, mehrjährige Erfahrung im Mountainbiken
- Ausdauer für mehrstündige, anspruchsvolle Touren

### **Inhalte:**

- Tourenplanung (auch Mehrtagestouren)
- Risikomanagement und Entscheidungsfindung
- Organisation und Leitung einer MTB-Gruppe
- Festigung spezieller Fahrtechniken im Bikepark
- Bewegungstechnik, Bewegungssehen und Bewegungskorrektur
- Erlebnispädagogische Aktionen und Spiele mit dem Bike
- Rechtliche und ökologische Aspekte
- Wartung und Reparaturen

### **Lernziele:**

- Fähigkeit zum situativen Umgang mit Risiko und Verantwortung
- Fähigkeit, leichte Mountainbike-Aktionen mit der Jugendgruppe sozial- und umweltgerecht durchzuführen
- Verbesserung der individuellen Fahrtechnik
- Kennenlernen von Spielformen mit dem MTB
- Einsatz des Mountainbikes als erlebnispädagogisches Medium
- Grundkenntnisse über Materialtechnik und -instandhaltung; Ergonomie

**17.-21.06.20, ab Mittwoch Abend**

**Schwabenhaus/Montafon**

**Kosten: 165€**

**B 030 AM**





Fortbildungen  
تدريب

# Fortbildungen



Die Teilnahme an einer der folgenden Fortbildungen oder den vorher beschriebenen Aufbaumodulen verlängert eure Lizenz als Jugendleiter\*in. Ihr erhaltet dadurch für das folgende Jahr eure Marke.

## **Voraussetzungen zur Anmeldung:**

Erfolgreich absolvierte Grundausbildung, d.h. ihr sollt den Ausweis bereits in Händen halten. Was ihr für jede einzelne Fortbildung an persönlichem Können und Kondition mitbringen müsst, erfahrt ihr in der jeweiligen Ausschreibung. *Bitte schätzt euer Können selbstkritisch ein, ihr gefährdet sonst den Erfolg des Kurses insgesamt.*

## **Einverständnis eurer Sektion:**

Wir gehen davon aus, dass der\*die Jugendreferent\*in über eure Anmeldung Bescheid weiß und einverstanden ist. Im Zweifel bitte vorher abklären!





## ❄️ Eisklettern für Einsteiger\*innen

Das ist die richtige Fortbildung für alle, die mit Eisklettern noch nicht so viel in Kontakt gekommen sind und den „eiskalten“ Sport mal ausprobieren wollen. An diesem Wochenende geht es ganz ausführlich um euer persönliches Können und die sicherungstechnischen Besonderheiten beim Eisklettern. Doch Vorsicht: Nach dieser Schulung werdet ihr noch nicht die Kompetenzen und Fähigkeiten haben, eine Jugendgruppe beim Eisklettern alleinverantwortlich zu leiten!

### **Voraussetzungen:**

- Mehrjährige Erfahrung beim Sportklettern
- Beherrschen der hierzu notwendigen Seil- und Sicherungstechniken
- Beherrschen grundlegender Steigeisen- und Pickeltechniken
- Kletterkönnen im Vorstieg im Schwierigkeitsgrad IV UIAA

### **Inhalte:**

- Anbringen von Fixpunkten im Eis
- Schlag- und Fußtechniken
- Sicherungs- und Seiltechniken
- Materialkunde

**24.-26.01.20, ab Freitag Abend**

Pitztal

Kosten: 110€

**B 001 FB**

**31.01.-02.02.20, ab Freitag Abend**

Pitztal

Kosten: 110€

**B 002 FB**



## ❄️ Eisklettern für Fortgeschrittene

Ziel der Fortbildung für Fortgeschrittene ist die Erweiterung der Führungs- und Leitungskompetenz als Jugendleiter\*in sowie die Verbesserung des persönlichen Könnens im Steileis, um eine verantwortliche Planung und Durchführung von Touren und Kursen mit der Jugendgruppe an Eisfällen im winterlichen Mittel- und Hochgebirge zu ermöglichen.

### Voraussetzung:

- Mehrjährige Erfahrung im alpinen Klettern, Vorstieg im Schwierigkeitsgrad V UIAA
- Erfahrung im Steileisklettern (an Eisfällen)
- Grundlagen Steigeisen- und Pickeltechnik
- Grundlagen der Lawinenkunde, Beherrschen der VS-Gerät-Suche

- Schlag- und Fußtechniken
- Kursorganisation im Eisklettergarten (Toprope, Vorstieg)
- Führungstechnik, Führungstaktik beim Begehen von Mehrseillängentouren
- Sicherungs- und Seiltechniken

### Inhalte:

- Anbringen von Fixpunkten im Eis, Haltekräfte von Fixpunkten/Eisschrauben

**08.-11.02.20, ab Samstag Nachmittag**

Kolm Saigurn

Kosten: 135€

**B 004 FB**



## ❄️ Tiefschneetraining für Skifahrer\*innen

Diese Schulung richtet sich an all diejenigen, die im Tiefschnee noch ein wenig wacklig fahren und ihr Können gerne verbessern würden. Also ab in den Pulver-Bruch-Harsch-Tiefschnee! Wir haben an diesem verlängerten Wochenende ausreichend Zeit zum Ausprobieren, Korrigieren und Verbessern.

### Voraussetzungen:

- Geeignete Tourenausrüstung für die Piste und freies Gelände
- Solides Stehvermögen in wechselhaftem Terrain
- Nicht geeignet für absolute Tiefschneeneulinge!

### Inhalte:

- Erweiterung des persönlichen Könnens beim Tiefschneefahren
- Methodische Übungsreihen bei Skikursen
- Erkennen von Fahrfehlern

**06.-09.02.20, ab Donnerstag Abend**

**Baad/Kleinwalsertal**

**Kosten: 135€**

**B 014 FB**

*Hier bist du richtig, wenn du schon Tiefschneerfahrung mitbringst und dein persönliches Können auf der Piste und abseits der Piste verbessern willst.*

**Obacht:** Der Skipass ist nicht im Kurspreis enthalten.

## ❄️ Ski- und Boardtouren für Einsteiger\*innen

Diese Schulung richtet sich an die noch nicht so sattelfesten Ski- und Boardtourengänger\*innen unter euch. Inhalte sind vor allem: Wie komm ich gut hoch und wieder runter? Was muss man bei der Planung einer Skitour beachten? Wie ist das mit Lawinen? Kann man ohne Frust gemeinsam mit Skifahrer\*innen und Boarder\*innen unterwegs sein? Das Ganze werden wir natürlich nicht theoretisch im kleinen Kämmerlein abhandeln, sondern wir werden möglichst viel im Gelände unterwegs sein.

### Voraussetzungen:

- Gutes skifahrerisches Können abseits der Piste
- Sicherer Umgang mit dem Tourenmaterial
- Kondition für 800Hm/Tag

### Inhalte:

- Tourenplanung bei Ski- und Boardtouren
- Einführung in die Lawinenkunde und LVS-Suche
- Ski- und Board gemeinsam unterwegs

**07-09.02.20, ab Freitag Vormittag**

**Bamberger Hütte/Kitzbühler Alpen**

**Kosten: 110€**

**B 003 FB**



# Antrag auf Freistellung zum Zweck der Jugendarbeit

Achtung: Freistellungsanträge für Jugendleiter\*innen der bayerischen Sektionen können nur durch die Landesgeschäftsstelle gestellt werden. Dafür brauchen wir rechtzeitig (spätestens sechs Wochen vor dem Termin) die folgenden Angaben:

Kurs und Kursnummer

.....

Teilnehmer\*in, Vor- und Nachname

.....

Adresse von Arbeitgeber / Dienststelle / Schule

.....

Ich bin

Angestellte\*r / Beamte\*r (Land/Kommune)     Bundesbeamte\*r / Richter\*in

Schüler\*in     Bundesfreiwilligendienstleistende\*r

Die Freistellung wird beantragt für ..... Arbeitstage.

Ich möchte, dass der Antrag

direkt meinem Arbeitgeber zugesandt wird     bitte Kopie an mich senden

mir zugesandt wird (ich übergebe den Antrag selbst)

# Anmeldung zu einer Jugendleiterschulung

bitte nett sein und lesbar ausfüllen!

JDAV Bayern  
Preysingstraße 71  
81667 München



Hiermit melde ich mich verbindlich zu den geltenden Teilnahmebedingungen zu folgender Schulung an:

Kursnummer ..... Termin .....

Bezeichnung .....

Vor- und Nachname ..... Geburtsdatum .....

Straße .....

PLZ / Ort .....

Telefon privat ..... dienstlich ..... mobil ..... muß sein!  
E-Mail .....  
Sektion .....

Verpflegung: Ich...  bin Vegetarier  habe Unverträglichkeiten, und zwar: .....

Bei einer Abmeldung müssen wir auf jeden Fall eine Bearbeitungsgebühr von 25 € in Rechnung stellen. Bei einer Absage zwischen 30 und 7 Kalendertagen vor Kursbeginn wird von uns eine Stornogeühr in Höhe von 50 € erhoben. Bei Absagen ab 7 Tage vor dem Kurs wird die volle Kursgebühr als Stornogeühr fällig. Umbuchungen weniger als 7 Tage vor Kursbeginn gelten als Stornierungen. Solltet ihr krank sein und ein Attest innerhalb einer Woche vorlegen können, wird nur die Bearbeitungsgebühr fällig. Falls die Schulung von unserer Seite storniert werden sollte, fallen keine Kursgebühren an.

**Jede Anmeldung ist verbindlich. Mit ihr gelten die üblichen Teilnahmebedingungen. Wir weisen darauf hin, dass die Fortbildung nur bei kompletter Kursanwesenheit anerkannt wird!**

**Bildrechte:** Ich erkläre mich einverstanden, dass ich im Rahmen der Veranstaltung fotografiert bzw. gefilmt werde und dass diese Bilder und Tonaufnahmen in den Medien der JDAV Bayern veröffentlicht werden können.  
 Ja  Nein

**Datenschutzerklärung:** Ich willige ein, dass die JDAV Bayern die von mir angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Organisation und Durchführung der Veranstaltung sowie der Kommunikation mit mir verwendet und meine Adressdaten, meine Telefonnummer und meine E-Mail-Adresse zum Zweck der Bildung von Fahrgemeinschaften den anderen Kursteilnehmer\*innen übermittelt werden.  
 Ja  Nein

Datum/Unterschrift ..... Bei Minderjährigen: Unterschrift eines\*er Erziehungsberechtigten .....

Bei Anmeldung zu einem Aufbaumodul bitte Tourenberichtformular auf der Rückseite, sowie gegebenenfalls eine Kopie des Kletterscheins „Vorstieg“ beilegen. Für die Anmeldung zu einer Grundausbildung benötigen wir eine Kopie des Kletterscheins „Toprope“.

Unterschrift Jugendreferent\*in ..... (bei Grundausbildungen und Aufbaumodulen)

Auf der Rückseite: Freistellungsantrag, Formular für Tourenbericht





## **Unterwegs mit Handicap – inklusiv im Winter**

Mit nur einem Bein skifahren? Als blinder Mensch die Piste runter? Im ersten Moment denkt man: „geht nicht“. An diesem Wochenende wollen wir das Gegenteil zeigen. Ihr dürft selber erleben wie es ist, mit diversen Einschränkungen im winterlichen Gelände unterwegs zu sein und was es braucht, damit es doch klappen kann. An diesem Wochenende werdet ihr mit verschiedensten Skigeräten und Behinderungsarten, blind und einbeinig den Hang hinunterfahren. Vielleicht werden dadurch vorhandene Ängste und Hindernisse beseitigt und ihr könnt selber in euren Sektionen aktiv werden.

### **Voraussetzungen:**

- Lust daran, sich auf Neues einzulassen
- Gute Grundkondition

**24.-26.01.20, ab Freitag Abend**

Bad Hindelang/Allgäuer Alpen

Kosten: 110€

**B 013 FB**

### **Inhalte:**

- Was ist Inklusion?
- Hautnahes Erleben von unterschiedlichen Einschränkungen im Winter
- Umsetzungsmöglichkeiten für die Jugendgruppe

## **Telemark**

Der Schwung aus der Gründerzeit führt heute auch in unseren Gefilden ein kleines, aber umso exklusiveres Dasein. Telemarken setzt für den\*die ambitionierte\*n Skifahrer\*in neue ästhetische Akzente und führt zu einer völlig neuen Erlebnisqualität bei Skiabfahrten. Wir weihen dich während der Schulung in die Geheimnisse dieses legendären Stils ein und warnen euch vorsorglich schon jetzt vor der drohenden Suchtgefahr. Vielleicht findet ihr ja dadurch ein neues Betätigungsfeld mit eurer Jugendgruppe.

### **Voraussetzungen:**

- Solide skifahrerische Grundkenntnisse
- Eine Brise Sportlichkeit

**31.01.-02.02.20, ab Freitag Abend**

Allgäu

Kosten: 110€

**B 011 FB**

### **Inhalte:**

- Entdeckung und Einführung in ein neues Aktionsfeld für deine Jugendgruppe
- Erkennen einer neuen Fahrtechnik
- Methodische Übungsreihen etc.

## **Schneeschuh – unterwegs auf großen Füßen**

Tiefverschneite Landschaft und Tapsen im Schnee – wo die Kolleg\*innen mit den langen Latten im Unterholz hängen bleiben, beginnt das Aktionsfeld der Schneeschuhe. Für Kinder ist das Gehen mit Schneeschuhen oft die erste Möglichkeit, sich abseits des Pistenrummels zu bewegen. Wir wollen uns an diesem Wochenende die grundlegenden Kenntnisse zum Durchführen von leichten Schneeschuhtouren anschauen.

### **Voraussetzungen:**

- Kondition für 800Hm/Tag – auch im Tiefschnee
- Sicherer Umgang mit dem LVS-Gerät

**14.-16.02.20, ab Freitag Mittag**

Reuttener Hütte/Lechtaler Alpen

Kosten: 110€

**B 015 FB**

### **Inhalte:**

- Tourenplanung
- Lawinenkunde
- Durchführen von leichten Schneeschuhtouren

## **Skihochtouren für Einsteiger\*innen**

Endlich gibt es auch ein Angebot für die Neulinge unter euch in Sachen vergletschertem Hochgebirge im Winter. Diese Schulung richtet sich an schon erfahrene Skibergsteiger\*innen, die mal ins Hochgebirge vordringen wollen. An diesem verlängerten Wochenende werden wir die dafür notwendigen Inhalte besprechen bzw. im Gelände üben.

### **Voraussetzungen:**

- Mehrjährige Erfahrungen im Skibergsteigen
- Kontrolliertes, sicheres und zügiges Skifahren in wechselnden Schneearten
- Grundkenntnisse bei der Handhabung von Steigeisen und Pickel
- Kondition für 1200Hm/Tag

### **Inhalte:**

- Tourenplanung
- Führungstechnik und Spuranlage im Aufstieg und in der Abfahrt im vergletscherten Hochgebirge
- Spaltenbergung mit Ski
- Versicherung einfacher Gipfelanstiege

**05.-08.03.20, ab Donnerstag Vormittag**

Franz Senn Hütte/Stubaier Alpen

Kosten: 135€

**B 005 FB**

## ❄️ Free.riden

Freeriden bedeutet: kurze Aufstiege, lange Abfahrten im meist unbekanntem Gelände. Ist Freeriden nicht eigentlich anspruchsvoller zu führen als Skitourengehen? Wir wollen möglichst viel im Gelände unterwegs sein und viel Erfahrung im Umgang mit der Gruppe im Gelände sammeln. Dazu ist unbedingte Voraussetzung, dass ihr euch im Tiefschnee sehr sicher fühlt und mit dem Thema LVS-Suche vertraut seid.

### Voraussetzungen:

- Sehr sicheres Skifahren in allen Schneequalitäten
- Gute Kenntnisse in der LVS-Suche

### Inhalte:

- Spezielle Gefahren beim Freeriden
- Planung von Freeride-Touren
- Führungstechnik bei Abfahrten
- Aktuelles aus der Lawinenkunde

*Hier bist du richtig, wenn du im Tiefschnee sehr sicher unterwegs bist und deine Führungstechnik und -taktik in der Abfahrt verbessern willst.*

**Obacht:** Der Skipass ist nicht im Kurspreis enthalten. Der Kurs richtet sich an Skifahrer\*innen oder Telemarker\*innen.

**18.-22.03.20, ab Mittwoch Abend**  
**Jugendherberge in Davos**  
**Kosten: 165€**  
**B 008 FB**

In  
 Kooperation mit  
 „Check your  
 risk“





## Entscheidungstrainings im Winter

Die Entscheidungstrainings sind über die Jahre so etwas wie das Markenzeichen der JDAV Bayern geworden. Mit Ski und Board könnt ihr zwei verschiedene Varianten wählen, nämlich das „kleine“ oder das „große“. Sie unterscheiden sich durch den Zeitaufwand und die Vertiefung des Themas. Mit den winterlichen Entscheidungstrainings wenden wir uns an Teilnehmer\*innen, die bereits einige Erfahrungen auf dem Gebiet des Winterbergsteigens haben, völlige Neulinge werden überfordert sein.

**Inhalte:** Die vielen Facetten des aktuellen lawinenkundlichen Wissens. Vor allem aber: Wirkungen von Leitungsverhalten, Entscheidungsfindung in Gruppen und Kommunikation zwischen allen Beteiligten. Im Mittelpunkt steht also ihr selbst und das Geschehen in der Gruppe. Wir werden uns den aktuellen Gruppenprozessen und deren Einfluss auf die Anwendung unseres alpinen Wissens behutsam und mit praktischem Erkenntnisgewinn nähern.

### Obacht Snowboarder\*innen:

*Falls du mit Snowboard kommen willst, beachte bitte, dass du die angegebenen Voraussetzungen an die Kondition auf alle Fälle erfüllst. Kurze und oft nicht vermeidbare Flachstücke und Gegenanstiege, bei denen man umbauen muss, kosten speziell mit dem Snowboard Kraft und erfordern Erfahrung mit dem Material.*

## Kleines Entscheidungstraining Lawine

Das kleine Entscheidungstraining ist unser „Einsteigermodell“ in punkto Zeitaufwand und alpiner Anforderung. Wie beim großen Entscheidungstraining beschäftigen wir uns hier mit Leitung, Entscheidungsfindung und Gruppenprozessen auf Skitour, aber auf niedrigerem Level als beim großen Entscheidungstraining. Deshalb ist es besonders für Jugendleiter\*innen, die bereits über Tourenerfahrung verfügen und ihr Halbwissen in praktischer und theoretischer Hinsicht systematisieren und aktualisieren wollen.

### Voraussetzungen:

- Skitourenerfahrung und sicheres Fahren, auch in unterschiedlichen Schneequalitäten – Grundkenntnisse in der Lawinenkunde
- Kondition für 1200 Hm/Tag
- Bereitschaft zur theoretischen und praktischen Auseinandersetzung mit gruppenspezifischen Fragestellungen

### Inhalte:

- Tourenplanung für Skifahrer und Boarder
- Moderne Lawinenkunde in Theorie und Praxis
- Umgang mit dem LVS-Gerät, Lawinenübungen
- Führungstechnik auf Ski- und Boardtour
- Leitungsverhalten wahrnehmen und reflektieren
- Entscheidungsprozesse in Gruppen

**17.-21.01.20, ab Freitag Abend**

**St. Jodok am Brenner**

**Kosten: 165€**

**B 000 FB**





## ❄️ Großes Entscheidungstraining Lawine

Der „große Bruder“ des kleinen Entscheidungstrainings. Für Jugendleiter\*innen mit erheblicher Vorerfahrung beim Tourengehen. Das Besondere: Die ersten Touren werden wir von einer Talherberge aus starten. Danach geht es, den Verhältnissen und eurer Planung Rechnung tragend, auf eine Hütte – oder wir starten sogar eine Durchquerung.

*Um eure Erwartungen möglichst gut abzudecken, gibt es einen **Termin für „Motivierte“** (B 806 FB) und **„besonders Motivierte“** (B 807 FB). Achtet auf die unterschiedlichen Voraussetzungen!*

### Voraussetzungen für beide Termine:

- Zügiges Abfahren in allen Schneearten mit mittelschwerem Rucksack
- Lawinenkundliches Wissen und gute Kenntnisse in der LVS-Suche
- Bereitschaft zur theoretischen und praktischen Auseinandersetzung mit gruppenspezifischen Fragestellungen

### Voraussetzung für B 806 FB:

- Kondition für ausgedehnte Tagesetappen und eine Durchquerung (ca. 1300 Hm/Tag)

### Voraussetzung für B 807 FB:

- Kondition für sehr ausgedehnte Tagesetappen und eine Durchquerung (ca. 1600 Hm/Tag)

### Inhalte:

- Aktuelle Diskussionen zur Lawinenkunde
- Umgang mit dem LVS-Gerät, Lawinenübungen
- Führungstechnik auf Ski- und Boardtour
- Leitungsverhalten wahrnehmen und reflektieren
- Entscheidungsprozesse in Gruppen
- Risiko- und Krisenmanagement

**06.-12.03.20, ab Freitag Abend**

St. Jodok am Brenner

Kosten: 205€

**B 006 FB**

**09.-15.03.20, ab Montag Abend**

St. Jodok am Brenner

Kosten: 205€

**B 007 FB**





## Sportklettern – Update Kletterhalle

Immer mehr Gruppenstunden finden in der Kletterhalle statt. Ist zwar ganz bequem, man sollte aber trotzdem immer auf dem aktuellen Stand der Sicherungstechnik bleiben! Dazu gibt es an diesem Wochenende die Möglichkeit. Wir wollen euer Wissen auffrischen und die aktuellen Entwicklungen besprechen.

### **Voraussetzung:**

Kletterniveau IV Grad UIAA in der Halle

### **Inhalte:**

- Sicherungstechniken für den Kletterbetrieb in der Halle
- Durchführung einer Gruppenstunde in der Kletterhalle
- Richtiges Sichern für Kinder und Anfänger
- Aktuelle Entwicklungen

**27.-29.03.20, ab Freitag Abend**

Kempten

Kosten: 110€

**B 009 FB**



# **Bootsleiter\*innen-Ausbildung**

Während dieser Schulung werdet ihr im wahrsten Sinne des Wortes in ein geniales erlebnispädagogisches Element eintauchen: Wasser. Mit den Wasser-Vehikeln Raft und Schlauchkanadier geht es jeweils zwei Tage lang die Isar runter, wo uns eine faszinierende Wildwasserlandschaft erwartet.

Mit beiden Wochenenden im Gepäck bist du berechtigt, dir in der Jugendbildungsstätte Königsdorf Rafts und Schlauchkanadier für Fahrten mit der Jugendgruppe auf der Isar auszuleihen.

## **Inhalte Bootsleiter I (erstes Wochenende):**

- Kennenlernen der Ausrüstung und des Bootmaterials
- Gewässerkunde und Strömungslehre
- Wildwasser und Gefahrenquellen
- Tourenplanung und Safety first
- Fahr- und Führungstechniken im Raft
- Rettungstechniken in leichten Fließgewässern
- Ökologie einer Flusslandschaft
- Spiele rund ums Boot

## **Inhalte Bootsleiter II (zweites Wochenende):**

- Theoretische und praktische Verfeinerung und Erweiterung der Wissensgebiete des ersten Kurses
- Weitere Rettungs- und Bergungstechniken („flippen“)
- Rechtliche Fragen und Sorgfaltspflichten als Jugendleiter\*in
- Jugendgerechte Planung einer Bootstour mit der Jugendgruppe

**Gut zu wissen:** Ausrüstung wie Neopren, Helm, Paddel, Rafts etc. werden von der Jugendbildungsstätte Königsdorf gestellt.

**Obacht:** Die beiden Wochenenden werden als ein Kurs betrachtet. Also nur anmelden, wenn du an beiden Wochenenden Zeit hast.

**Und:** Die Bootsleiter-Schulungen qualifizieren dich nicht zum Raftguide!

**15.-17.05.20, ab Freitag Abend und  
12.-14.06.20, ab Freitag Mittag**  
Jugendsiedlung Hochland/Königsdorf  
Kosten: 220€  
**B 024 FB**

In  
Kooperation mit  
der JUBI  
Königsdorf

## Konflikte in der Gruppe

Konflikte und Streit mag niemand gerne. Wenn es dann noch die Teilnehmer\*innen aus der eigenen Gruppe sind, für die man Verantwortung hat, ist es besonders kräftezehrend. Wir wollen an diesem Wochenende die Entstehung von Konflikten anschauen und versuchen, Lösungsstrategien für die eigene Gruppenarbeit zu erarbeiten. Dabei ist man natürlich selbst als Leitung auch involviert und oft springen bei einem diverse Reaktionsmuster an, die einem im Nachhinein nicht selten leidtun. Wie kann man also einen Konflikt konstruktiv und wertschätzend lösen? Das wollen wir bei dieser Fortbildung üben.

### Voraussetzung:

- Interesse und Bereitschaft sich mit eigenem Konfliktverhalten auseinander zu setzen

**24.-26.04.20, ab Freitag Abend**

**Haus Hammer/Fischbachau**

**Kosten: 110€**

**B 016 FB**

### Inhalte:

- Kommunikations- und Konfliktmuster erkennen
- Bedürfnisse erkennen
- Perspektivenwechsel
- Konfliktlösungsstrategien erarbeiten



## Slackline - Einsteiger

Mittlerweile ist Slacklines überall präsent! Schnell mal das Band gespannt und los geht's. Ob am Campingplatz oder im Klettergebiet. Aber ist wirklich alles so unproblematisch? Wir zeigen euch die aktuellen Kniffs und Lehrmeinungen. Außerdem soll es um die unterschiedlichen Lines und deren Anwendungsbereiche gehen. Und last but not least natürlich die Methoden, wie man Anfänger\*innen das richtige Laufen beibringt und das vorhandene Können weiter verbessert.

### Voraussetzung:

Keine Slackline-Erfahrung nötig

**24.-26.04.20, ab Freitag Abend**

**Hütte Hammer/Fischbachau**

**Kosten: 110€**

**B 017 FB**

### Inhalte:

- Slacklines mit der Gruppe
- Verschiedene Lines
- Baumschutz
- Material zum Slacken – was ist erlaubt?





## Sportklettern – von der Halle an den Fels

Sportklettern ist wirklich nicht mehr wegzudenken aus dem Gruppenleben der JDAV-Jugendgruppen. Es findet allerdings vermehrt nicht mehr am Fels, sondern in den Kletterhallen statt. Alle, die trotzdem immer noch den Naturfelsen unter den Händen spüren möchten, finden in dieser Schulung den idealen Ausgangspunkt.

In dieser Fortbildung bringen wir uns in der Halle erst mal gemeinsam auf den aktuellen Stand der Sicherungstechnik, bevor wir dann an den Fels gehen und die Unterschiede zwischen einem Kletternachmittag in der Halle und einer Ausfahrt an den Fels genauer unter die Lupe nehmen.

### **Voraussetzung:**

Kletterniveau IV Grad UIAA in der Halle

### **Inhalte:**

- Sicherungstechniken für den Kletterbetrieb in der Halle und am Fels
- Durchführung einer Gruppenstunde in der Kletterhalle und am Fels
- Richtiges Sichern für Kinder und Anfänger
- Aktuelle Entwicklungen

**07.-10.05.20, ab Donnerstag Abend**

Jura Alpin/Fränkische Schweiz

Kosten: 135€

**B 020 FB**



## ☀ **Kopfstand – alles mal andersrum**

Schon mal die Nacht zum Tag gemacht, das Haus durch ein Fenster betreten, im Baum gefrühstückt, so viel Eis gegessen wie möglich? Wir stellen alles auf den Kopf und werden genau das und viele andere verrückte und verdrehte Aktionen starten. Das ist das Prinzip Kopfstand, welches wir an diesem Wochenende konsequent durchziehen werden.

Dies ist eine Fortbildung und Ideenbörse für alle Jungen und Junggebliebenen, die auf der Suche nach neuen Ideen und Anregungen sind.

### **Voraussetzung:**

- Lust auf verrückte Aktionen

### **Inhalte:**

- Durchführung von lustigen und nicht alltäglichen Gruppenaktionen
- Anmoderieren von Spielen
- Gemeinsamer Austausch und Ideenbörse

**08.-10.05.20, ab Freitag Abend**

Hütte Hammer/Bayerische Voralpen

Kosten: 110€

**B 019 FB**

## Höhle II – die Zweite

Diese Schulung richtet sich an schon erfahrene Höhlenbegeher\*innen. Es geht hauptsächlich um die Erweiterung des persönlichen Könnens beim Thema Höhle. Im Gegensatz zur „Höhle I“, so wie sie im letzten Jahr stattgefunden hat, werden hier Schachthöhlen befahren. Bei einer direkten Umsetzung mit der Gruppe sind also schnell Grenzen gesetzt.

### **Voraussetzung:**

- Eigene Höhlenerfahrung bzw. Teilnahme an einer Höhlenschulung in den letzten Jahren

**15.-17.05.20, ab Freitag Abend**

**Jura Alpin/Fränkische Schweiz**

**Kosten: 110€**

**B 021 FB**

### **Inhalte:**

- Techniken bei Höhlenbefahrungen
- Interpretieren von Höhlenplänen
- Erweiterung des persönlichen Könnens
- Höhlenentstehung und Höhlenschutz
- Umgang mit Ängsten

## Feuer machen und draußen Kochen

Feuer fasziniert uns. Wir sitzen gemeinsam ums Feuer, den Blick in die Flammen gerichtet - Stille oder angeregte Gespräche. Es bietet uns Wärme, Licht und Schutz und ermöglicht uns zu kochen. An diesem Wochenende wollen wir uns besonders intensiv mit den Flammen beschäftigen und herausfinden, welche spannenden Inhalte, außer Stockbrot machen, das Feuer für die Jugendgruppe noch bereit hält.

### **Voraussetzungen:**

- Lust auf Feuer machen, draußen sein und gemeinsam kochen

**15.-17.05.20, ab Freitag Abend**

**Haus Hammer/Bayerische Voralpen**

**Kosten: 110€**

**B 022 FB**

### **Inhalte:**

- Feuer machen mit unterschiedlichen Techniken
- Kochen und Backen am Feuer
- Hoboofen und Feuerstahl herstellen
- Glut brennen



## **Nature-bound: Mit der Hängematte on tour**

Mit der Jugendgruppe eine Wandertour der besonderen Art erleben? Ganz einfach...packt die Hängematte mit in den Rucksack für ein „chilliges Hang Out“ in der Erlebniswelt Natur! Und los geht es gemeinsam zu den schönsten Plätzen, die mit Weitblick über das Land locken, die an einem einsamen See liegen oder mitten im Wald, mit Blick auf unzählige Baumwipfel. Hier bauen wir unsere Hängematten auf, lassen unsere Gedanken schweifen und tauschen uns aus. Was bewegt uns, was bewegt die Welt? Die Hängematte, als interaktives „Social Media“ mit naturnaher Entschleunigung.

### **Voraussetzungen:**

- Gerne zu Fuß in der Natur unterwegs
- Bisschen Kreativität schadet nicht
- Eigene Hängematte

**15.-17.05.20, ab Freitag Abend**

**Fichtelgebirge**

**Kosten: 110€**

**B 023 FB**

### **Inhalte:**

- Naturverträgliche Gestaltung und Naturschutz mit der Gruppe
- Baumschonender Aufbau der „Hang Out Stationen“
- Sicherheitsaspekte zum Aufbau und zur Verwendung von Hängematten
- Als Nature Bound werdet ihr für die andere Hälfte der Gruppe „Hang Out Stationen“ markieren, die diese im Gelände finden und ausprobieren sollen
- Methodische Anleitung und Anregungen zu Natur-Sinneswahrnehmungen und -aktionen



## **Leben und arbeiten auf der Alm**

Dieses Mal werden wir schon vor den Kühen auf der Alm sein und alles für die kommende Saison vorbereiten. Euer Einsatzwille ist beim Vorbereiten der Weiden, beim Zäune aufstellen oder was eben gerade an Arbeit anfällt gefordert. Aber natürlich gibt es auch genug Zeit, an dem arbeitsfreien Tag zu wandern oder in einem Gebirgssee zu baden. Wir unterstützen Almbauern bei ihrer Arbeit und wollen dadurch einen Beitrag leisten, diese prägende Kulturlandschaft in den Alpen zu erhalten.

### **Voraussetzung:**

- Spaß an körperlicher Arbeit drinnen und draußen

### **Inhalte:**

- Almwirtschaft in der heutigen Zeit
- Kulturlandschaftswandel in den Alpen

**10.-14.06.20, ab Mittwoch Abend**

Gepatschhaus/Kaunertal

Kosten: 165€

**B 056 FB**



## **Bouldern mit der Jugendgruppe**

Dieses Jahr sind wieder die „Normalos“ in Sachen Bouldern gefragt. Bei dieser Fortbildung geht es einfach darum, mit der Gruppe zum Bouldern zu gehen: Welche Blöcke eignen sich und wie kann ich den Bouldertag sicher gestalten? Außerdem geht es um das Miteinander beim Boulderausflug, nicht nur in der Gruppe, sondern auch mit den Mitmenschen, denen z.B. die Wiese gehört auf dem die Kinder herumtollen.

### **Voraussetzung:**

- Bouldererfahrung
- Lust daran das Gelernte für die eigene Gruppe umzusetzen

**19.-21.06.20, ab Freitag Abend**

Zillertal

Kosten: 110€

**B 028 FB**

### **Inhalte:**

- Eigene Stärken und Schwächen beim Klettern bzw. Bouldern
- Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen
- Richtig Spotten
- Den Transfer für die eigene Gruppenarbeit schaffen

## **Parkour**

Parkour ist die effiziente und kreative Bewegung im urbanen oder natürlichen Raum. Mauern, Geländer, Treppen oder Bäume werden effizient überwunden und als Möglichkeit gesehen, sich spielerisch in ihnen zu bewegen.

Körpergefühl und -koordination stehen bei Parkour im Vordergrund, weil keine Hindernisse gleich sind. Parkour baut Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten auf und hilft im Umgang mit den eigenen Ängsten. Freude an der Bewegung und Spiel sind genauso wichtig.

### **Inhalte:**

- Grundtechniken für die Überwindung von Hindernissen in unterschiedlicher Höhe
- Risiko- und Verletzungsprävention
- Philosophie und Gemeinschaft bei Parkour

### **Voraussetzung:**

- Keine Besonderen, allgemeine Sportlichkeit

**19.-21.06.20, ab Freitag Abend**

Jugendherberge/München

Kosten: 110€

**B 029 FB**

## Na-Tour – mit dem Fahrrad durch den Meteoritenkrater

Es gibt Meteoritenkrater mitten in Deutschland? Ja! Auf unserer Fahrradexkursion machen wir uns auf die Spuren eines Meteoriten, der vor 15 Millionen Jahren die Grenzregion zwischen Baden-Württemberg und Bayern zerstörte. Während der Schulung wollen wir uns mit den Gesteinen der schwäbischen und fränkischen Alb vertraut machen. Zudem wollen wir uns mit der Entstehung des größten Meteoritenkraters Deutschlands, dem Nördlinger Ries, beschäftigen und Beweise dafür im Gelände finden, dass es sich hierbei wirklich um einen Meteoritenkrater handelt.

### Voraussetzung:

- Kondition für Fahrradtouren mit 60 km pro Tag mit Zeltgepäck

### Inhalte:

- Geologie der Schwäbischen und Fränkischen Alb
- Entstehung des Meteoritenkraters Nördlinger Ries
- Planung und Leitung von mehrtägigen Fahrradtouren

26.-28.06.20, ab Freitag Mittag

Zeltplätze rund um das Nördlinger Ries

Kosten: 110€

B 031 FB

In Kooperation  
mit der JDAV  
Baden-  
Württemberg





## ☀ Isar – von der Quelle bis nach München

Aufgepasst hier geht's den Bach runter – mit Boot, Radl und zu Fuß. Fünf Tage haben wir Zeit, um dem Flusslauf der schönen Isar zu folgen. Wir beginnen unsere Erkundung im wilden Karwendelgebirge, wo es gilt, die sagenumwobene Isarquelle zu entdecken. Sobald es das Gelände erlaubt, werden wir dem nunmehr schon kräftigen Gebirgsfluss nicht mehr zu Fuß, sondern mit dem Radl folgen. Begleiten werden uns entlang dieser historischen Wasserstraße viele Geschichten und Begebenheiten aus den vergangenen Jahrhunderten. Zu guter Letzt steigen wir noch auf das Schlauchboot um.

### Voraussetzung:

- Kondition für mehrstündige Bergtouren
- Fahrrad fahren (Fahrräder werden gestellt!)
- Nicht „wasserscheu“ sein

### Inhalte:

- Flussökologie: Quellenkunde, Flusslandschaften etc.
- Kultur entlang der Isar
- Erlebnispädagogische Übungen

**01.-05.07.20, ab Mittwoch Vormittag**

**Karwendel und Voralpenland**

**Kosten: 165€**

**B 032 FB**

In Kooperation mit der JuBi  
Königsdorf, Bayr. Sport-  
jugend und dem Institut  
für Jugendarbeit  
Gauting



## ❄️ Hochtouren für Einsteiger\*innen

An diesem Wochenende geht es um die grundlegenden Basics im Hochtourenbereich. Welches Seil braucht man da? Welche Steigeisen sind sinnvoll und wie geht man damit? Wo sind die tückischen Spalten am Gletscher und wie kommt man im Ernstfall wieder raus? Dieses und vieles mehr wartet im Herzen des Hochgebirges auf euch. Hier geht es also vermehrt um euer persönliches Können.

### Voraussetzung:

- Ausreichend Kondition für ca. 1200 Hm/Tag
- Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

### Inhalte:

- Führungstechnik am Gletscher
- Spaltenbergung
- Steigeisentechniken
- Tourenplanung: Wetter, Orientierung etc.

**02.-05.07.20, ab Donnerstag Mittag**

Wiesbadener Hütte/Silvretta

Kosten: 135€

**B 033 FB**

**16.-19.07.20, ab Donnerstag Mittag**

Taschachhaus/Öztaler Alpen

Kosten: 135€

**B 037 FB**





## ☀ Hinter die Kulissen geschaut: Hüttenbetrieb mal hautnah

Bei dieser Fortbildung geht es diesmal zuerst auf die Langtalereckhütte mit ihrer nagelneuen Energieversorgung, später dann auf das Ramolhaus. Das Ramolhaus ist eine der am höchsten gelegenen DAV Hütten und hat eine äußerst spektakuläre Materialseilbahn. Auf beiden Hütten werden wir einen Einblick in die Technik und den Betrieb von DAV Hütten bekommen und uns die Frage stellen: Wie geht es weiter mit der Hütte der Zukunft? Schutzhütte oder Berghotel? Beim Übergang beider Hütten werden wir die Möglichkeit haben, uns zusätzlich die vieldiskutierte Piccard Hängebrücke anzuschauen.

### Voraussetzung:

- Ausreichend Kondition für ca. 1000 Hm/Tag
- Trittsicherheit

**03.-05.07.20, ab Freitag Vormittag**

**Öztaler Alpen**

**Kosten: 110€**

**B 035 FB**

### Inhalte:

- Moderner Hüttenbau vs. Traditionshütte
- Ver- und Entsorgung von Alpenvereinshütten

## Alpinklettern für Einsteiger\*innen

Alpinklettern ist nicht einfach, aber – auch deswegen – unheimlich faszinierend und spannend. Wenn das neu für euch ist, ihr aber gern in dieses Terrain vorstoßen würdet, dann seid ihr hier goldrichtig.

Wir tasten uns an dem Wochenende Seillänge für Seillänge ans Alpinklettern ran und lernen wie man Klemmkeile legt, Standplätze aufbaut, wie man sich in der Wand zurechtfindet und was man sonst noch so fürs selbstständige Steigen in senkrechten Steilwänden braucht.

### Voraussetzung:

- Grundkenntnisse bei Sicherungstechniken und beim Klettern
- Vorstiegserfahrung im Schwierigkeitsgrad IV+ UIAA im Klettergarten

### Inhalte:

- Tourenplanung bei Alpinklettertouren
- Richtiger Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten
- Standplatzbau

16.-19.07.20, ab **Donnerstag Nachmittag**

Blaueishütte/Berchtesgadener Alpen

Kosten: 135€

**B 038 FB**

## Alpinklettern – Update

Du kletterst häufiger alpine Mehrseillängenrouten oder hast vor einiger Zeit sogar ein Aufbaumodul besucht, aber irgendwie hast du das Gefühl, nicht mehr auf dem Laufenden bei Sicherungstechnik, Standplatzbau, usw. zu sein? Dann bist du hier richtig! Die Schulung richtet sich an schon erfahrene Alpinkletter\*innen, die auf den neuesten Stand gebracht werden wollen.

### Voraussetzung:

- Erfahrung in der selbständigen Durchführung alpiner Klettertouren im Schwierigkeitsgrad V UIAA
- Beherrschen der entsprechenden Seil- und Sicherungstechniken
- Trittsicherheit im weglosen Gelände

09.-12.07.20, ab **Donnerstag Mittag**

Muttekopfhütte/Lechtaler Alpen

Kosten: 135€

**B 057 FB**

### Inhalte:

- Aktuelles zum Standplatzbau im Fels
- Sicherungstechniken und Taktik
- Einfache Bergrettungstechniken
- Mobile Sicherungsmittel



## ☀ **Klettern im Elbsandstein - traditionelles Klettern mit mobilen Sicherungsmittel**

Mit über 20 000 Kletterwegen zählt das Elbsandstein zu den größten Klettergebieten Deutschlands und doch wird es selten von Nicht-Sachsen besucht. „Klettern im Elbsandstein ist doch nur was für Verrückte und total gefährlich...“. Solche und andere Sprüche hört man immer wieder, aber was ist wirklich dran an diesen Gruselgeschichten? Viel weniger als ihr denkt! Und genau das wollen wir euch auf dieser Fortbildung auch beweisen. Außerdem wollen wir natürlich auch erkunden, was ihr hier alles mit eurer eigenen Jugendgruppe sonst noch anstellen könnt.

### **Voraussetzung:**

- Beherrschen der Grundlagen der Seil- und Sicherungstechniken
- Vorstiegserfahrungen im Klettergarten
- Beherrschen des 4. Schwierigkeitsgrades im Vorstieg

*Die Fortbildung wendet sich an Jugendleiter\*innen, die noch keine oder nur wenig Erfahrungen im Elbsandsteinklettern haben.*

**26.-30.08.20, ab Mittwoch Abend**

**SV Hütte in Rathen**

**Kosten: 165€**

**B 043 FB**

### **Inhalte:**

- Seil- und Sicherungstechnik im Elbsandstein
- Schlingen- und Knotenkunde
- Vorsteigen mit Selbstabsicherung
- Kletterführer lesen und Wegfindung
- Freiklettergedanke und Ethik im Elbsandstein
- Gebietsspezifische Möglichkeiten mit der Gruppe



## **Mit der Gruppe auf Klettersteigen unterwegs**

Klettersteige sind für viele Gruppen der erste Schritt in die Vertikale. Aber so ganz ohne sind Klettersteige nicht. Deshalb wollen wir in dieser Schulung üben, wie man auf einfachen Klettersteigen als Leiter\*in Überblick und Kontrolle behält und wie man einen Klettersteig am besten erlebnispädagogisch ausnützt, damit er nicht zum langweiligen, angeleiteten Rumlatschen wird.

### **Voraussetzung:**

Ausreichend Kondition für ca. 1000 Hm/Tag

**11.-13.09.20, ab Freitag Mittag**

Schmidt Zabierow Hütte/Loferer Steinberge

Kosten: 110€

**B 045 FB**

### **Inhalte:**

- Führungstechniken an Klettersteigen
- Geeignetes Material für Kinder
- Anbringen und Begehen von Fix- und Geländerseilen
- Gehen im weglosen Gelände
- Tourenplanung: Wetter, Orientierung etc.

## **Mobile Seilaufbauten – Niedere Elemente**

Wir wollen rund um Hindelang Seile spannen, spannende Parcours entwerfen und austesten, was man alles mit der Jugendgruppe und mit Seilen machen kann. Damit unsere Konstruktionen auch halten, werden wir uns viel mit den Themen Sicherheit und richtige Bauweisen beschäftigen und euch einige Tricks und Kniffe dazu zeigen, die ihr bei Seilaufbauten benötigt. Und dann werden wir unsere Konstruktionen natürlich noch selber ausgiebig testen.

### **Voraussetzung:**

Grundkenntnisse im Umgang mit Seilen und Knoten

**18.-21.09.20, ab Freitag Abend**

Bad Hindelang/Allgäuer Alpen

Kosten: 135€

**B 047 FB**

### **Inhalte:**

- Aufbau und Begehung von niederen Seilaufbauten
- Materialkunde
- Sicherheit beim Begehen von Seilaufbauten
- Erlebnispädagogisches Potenzial von Seilaufbauten

# Trailrunning

Worum geht's beim Trailrunning eigentlich? Was ist dann Speedhiking? Kann man das mit der Jugendgruppe machen? Eigentlich gilt doch: „Nicht rennen! Nein auch nicht springen in den Bergen!“ Wir wollen an diesem Wochenende die Trails der Fränkischen erleben. Sie laden förmlich ein - vom flowigen up & down bis zu steilen Runden mit 1000 Höhenmetern, gibt es alles. Und dann gilt es noch die Frage zu beantworten, wie Trailrunning eigentlich in die Gruppenarbeit einbezogen werden kann - einfach weil es Spaß macht?!

## **Voraussetzung:**

- Kondition für eine 5 – 6 stündige Bergtour
- Spaß draußen unterwegs zu sein
- Lust auf Bewegung in der Natur
- Lauferfahrung ist von Vorteil

**25.-27.09.20, ab Freitag Nachmittag**

Fränkische Schweiz

Kosten: 110€

**B 050 FB**

## **Inhalte:**

- Laufen bergauf & bergab als Bewegungsform im Gelände
- Lauftechniken
- Ausrüstung
- Training für längere Touren
- Umsetzung mit der Jugendgruppe und Rechtliches





## ☀ Bauchgefühl und Geistesblitz - Intuition am Berg

Was hat Bergsteigen mit Intuition zu tun? Um sicher unterwegs zu sein, braucht es nicht nur reines Technik-Wissen, sondern auch Erfahrung und eine gute Portion Bauchgefühl. Dieses „Bauchgefühl“ wollen wir uns genauer ansehen und auch trainieren: Wie kann ich es besser für mich nutzen?

### Voraussetzung:

- Lust daran, sich mit eigenen Entscheidungen auseinanderzusetzen
- Bereitschaft, neben dem Hirn auch den Bauch zu aktivieren und drüber zu reden
- Bergerfahrung, um sich allein im Gelände wohl zu fühlen

**25.-27.09.20, ab Freitag Nachmittag**

**Ravensburger Hütte/Lechquellengebirge**

**Kosten: 110€**

**B 051 FB**

### Inhalte:

- Was ist Intuition?
- Wo kann ich Intuition am Berg brauchen?
- Was für Möglichkeiten gibt es, sie gezielt zu trainieren?



## **Jugendreferent\*innen-Tagung in Würzburg**

Jugendreferent\*innen nehmen eine Schlüsselfunktion in der Jugendarbeit der Sektion ein. An ihnen hängt nicht nur eine Menge Verantwortung, sie haben auch zahlreiche Aufgaben zu bewältigen:

- Sich um Zuschüsse, Finanzen und Versicherungen kümmern
- Ansprechpartner für die Jugendleiter\*innen sein
- Für Öffentlichkeitsarbeit sorgen
- Die Interessen der Jugend in der Sektion vertreten
- Verantwortung für die Jugendarbeit in der Sektion tragen ... und noch vieles mehr!

Dazu sollen **Impulsvorträge** zu verschiedenen Themen durchgeführt werden.

Am Ende habt ihr die Möglichkeit, eure Erfahrungen in Think Tanks zu verschiedenen Themen einzubringen. Die Ergebnisse sollen als „Anreicherung“ für die Arbeit in der JDAV verstanden werden. Weiteres folgt.

### **Inhalte:**

Die finalen Inhalte werden in einem Flyer im Frühjahr 2020 veröffentlicht. Aber ein paar Eckpunkte lassen sich bereits sagen.

### **Inhaltlich sollen drei Ziele abgedeckt sein:**

- Fortbildung
- Austausch
- Inhaltliche Mitsprache

**02.-04.10.20, ab Freitag Abend**

**Jugendherberge Würzburg**

**Anmeldung läuft über den Bundesverband**

## Persönliche Schutzausrüstung (PSA) Check dein Zeug

An diesem Wochenende steht die Bergsportausrüstung mal im Rampenlicht, genauer gesagt unsere persönliche Schutzausrüstung. Dazu zählt alles, was uns vor Gesundheitsrisiken und Lebensgefahr schützt wie beispielsweise Seile, Karabiner, Schlingen, Helme, Gurte, Steigeisen oder Klettersteigsets. All das kommt beim Klettern, Bergsteigen oder auch auf Hochtour zum Einsatz und die Entscheidung, die ihr als Jugendleiter\*in für euer Material und das eurer Teilnehmer\*innen treffen müsst, ist klar: Kann das noch bedenkenlos verwendet werden oder muss das weg? Und vor allem: Woran kann ich das erkennen?

### Voraussetzung:

Ausreichend Kondition für ca. 1000 Hm/Tag

**23.-25.10.20, ab Freitag Abend**

Bad Hindelang/Allgäuer Alpen

Kosten: 110€

**B 052 FB**

### Inhalte:

- Grundlagenwissen zur Materialalterung
- Beurteilung von persönlicher Schutzausrüstung

*Gut zu wissen: auch für*

*Jugendreferent\*innen ohne*

*JL-Ausweis*

In Kooperation  
mit JDAV  
Zentral

## Krea-Tour – Kreatives Arbeiten mit Ton

Tonerde ist eng mit der Menschheitsgeschichte verknüpft und bis heute bedeutender Rohstoff aufgrund seiner Formbarkeit und Elastizität. An diesem Wochenende nähern auch wir uns dem vielseitigen Material auf kreative Weise, erkunden seine vielfältigen Eigenschaften und entwickeln Ideen, wie wir auch Jugendliche dafür begeistern können. Zunächst ist jedoch unsere eigene Experimentierfreude und Kreativität gefordert. Das beste Werkzeug sind unsere eigenen Hände, um ein gutes Gespür für das Material zu entwickeln. Gemeinsam arbeiten wir im Keramikatelier des Heiner Janik Hauses.

### Voraussetzung:

- Spaß am kreativen Arbeiten
- Klamotten, die dreckig werden dürfen

**20.-22.11.20, ab Freitag Abend**

Jugendbegegnungsstätte am Tower/Oberschleißheim

Kosten: 110€

**B 058 FB**

### Inhalte:

- Materialkunde und Best Practice-Beispiele aus der Jugendarbeit
- Selbsterfahrung durch eigenes kreatives Arbeiten im Keramikatelier
- Projektideen/ Transfer in die eigene Jugendarbeit

## **Erste Hilfe Plus – Basiskurs mit Notfalltraining**

Dieser Erste-Hilfe-Kurs hat das besondere PLUS für alle Engagierten in der Kinder- und Jugendarbeit. Die Fortbildung beinhaltet neben einem Erste-Hilfe-Kurs mit neun Unterrichtseinheiten auch ein zusätzliches Notfalltraining. Dabei handelt es sich um einen praktischen Übungstag, an dem mit Hilfe von realistisch dargestellten und erlebnispädagogisch aufbereiteten Fallbeispielen und Notfallszenarien geübt wird, Erste-Hilfe-Maßnahmen praktisch umzusetzen.

### **Gut zu wissen:**

Alle Teilnehmer\*innen erhalten einen offiziellen Erste-Hilfe-Ausweis des Lehrzentrums Eisenbuch.

**22.-23.04.20, ab Mittwoch Früh**

**Burg Schwaneck**

**Kosten: 110€**

**B 054 FB**

### **Inhalte:**

- Erste-Hilfe-Grundausbildung: Patientencheck, Erkennung und medizinische Erstversorgung von Sportverletzungen, Frakturen, Schockzuständen, Schädel-Hirntraumata, Hitze- und Kälteschädigungen sowie Kommunikation zur Rettung
- Typische Gefahrenquellen bei Freizeiten und Freizeitaktionen der Kinder- und Jugendarbeit
- Rechtlich relevante Themen wie Aufsichtspflicht und Haftung





## Erste Hilfe – Outdoor

Stabile Seitenlage bei 30 Grad Hangneigung? Mountainbikesturz mit großer Schürfwunde, Unterzucker auf einer Wanderung in strömendem Regen, Knöchelverletzung im Zeltlager, die Gruppe wird panisch und noch zwei Stunden bis zur Hütte – wie handelst du? Mit unserem „Search and Rescue-Programm“ bereiten wir dich auf solche und andere typische Unfall- und Entscheidungssituationen von Outdoorveranstaltungen vor. Die Übungsszenarien in der Natur eignen sich hervorragend, um das in der Theorie Erlernte praktisch zu erproben.

### Inhalte:

- Erste-Hilfe-Basisausbildung
- Sofortmaßnahmen im Gelände
- Notfallcheck
- kompetenter Notruf im In- und Ausland
- Einbindung der Gruppe, Sicherheit für alle Beteiligten
- Kommunikation mit dem Rettungsdienst und Hubschraubereinweisung
- Improvisierte Erste Hilfe für häufige Verletzungsmuster im Outdoorsport
- Bergung und behelfsmäßiger Transport
- Notfallmanagement im Spannungsfeld  
Unfall – Leitung – Gruppe

**09.-11.03.20, ab Montag Früh**

**Burg Schwaneck**

**Kosten: 110€**

**B 055 FB**

In  
Kooperation mit  
der JUBI  
Schwaneck



## Die JDAV Bezirksverbände auf einen Blick



### JDAV Bezirksverband München

*jdav-muenchen.de, Franziska Heiß, franziska.heiss@jdav-bayern.de*

*Bezirksjugendleiterin: Katharina Mayer, Bezirksjugendleiter: David Ramor, Telefon Geschäftsstelle: 089-449 00 197*

Sektionen: Achensee, Akademische Sektion München, Alpenland, Alpenklub Berggeist, Alpiner Ski-Club, Alpinistenclub, Bayerland, Bergbund, Bergfreunde München, Bergfried, Bergland, Bergvagabunden, Bodenschneid, Edelweiß München, Firnland, Gay Outdoor Club, Hochland, Isartal, Kampenwand, Karpaten, Königsberg / Pr., Männer-Turnverein München, München, Oberland, Turner-Alpen-Kränzchen, Universitäts-Sportclub München



### JDAV Bezirksverband Nordbayern

*jdav-nordbayern.de*

*Bezirksjugendleiter: Denis Lieb, bezirk-nordbayern@jdav-bayern.de*

Sektionen: Abenberg, Aischtal, alpen.net, Altdorf, Amberg, Ansbach, Aschaffenburg, Bad Kissingen, Bamberg, Bayreuth, Bergbund Würzburg, Coburg, Deutscher Skiclub Nürnberg, Dinkelsbühl, Eger und Egerland, Erlangen, Feucht, Feuchtwangen, Forchheim, Frankenland, Fürth, Georgensgmünd, Gipfelstürmer, Greiz-Marktredwitz, Gunzenhausen, Herrieden, Hersbruck, Hesselberg, Hof, Karlsbad, Kronach / Frankenwald, Kulmbach, Lauf a. d. Pegnitz, Lichtenfels, Main-Spessart, Mittelfranken, Neumarkt / Opf., Neustadt / Coburg, Noris, Nürnberg, Regensburg, Roth, Röthenbach, Rothenburg o. d. Tauber, Schwabach, Schweinfurt, Selb, Sonneberg, Sulzbach-Rosenberg, Treuchtlingen, Weiden, Weißenburg, Würzburg



### JDAV Bezirksverband Östliches Oberbayern/Niederbayern

*Bezirksjugendleiter: Simon Schwarz, bezirkoeonb@jdav-bayern.de*

Sektionen: Achental, Bad Aibling, Bad Griesbach im Rottal, Bad Reichenhall, Berchtesgaden, Bergbund Rosenheim, Burghausen, Burgkirchen, Deggendorf, Dingolfing, Ebersberg-Grafring, Eggenfelden, Eichstätt, Freilassing, Gangkofen, Haag, Ingolstadt, Kelheim, Landshut, Laufen, Mainburg, Mühldorf am Inn, Neuötting/Altötting, Passau, Pfarrkirchen, Prien am Chiemsee, Ringsee, Rosenheim, Rottal Neumarkt-Sankt Veit, Simbach, Straubing, Stützpunkt Inntal, Teisendorf, Tittmoning, Traunstein, Trostberg, Wasserburg, Zorneding



### JDAV Bezirksverband Schwaben

*jdav-bezirk-schwaben.de*

*Bezirksjugendleiter: Manuel Löffler, info@jdav-bezirk-schwaben.de*

Sektionen: Aichach, Allgäu-Immenstadt, Allgäu-Kempton, Augsburg, Dillingen, Donauwörth, Friedberg, Füssen, Gersthofen, Günzburg, Illertissen, Kaufbeuren-Gablonz, Krumbach, Lechbruck, Lindau / Bodensee, Memmingen, Mering, Mindelheim, Neu-Ulm, Nördlingen, Oberstaufen-Lindenberg, Oberstdorf, Oy/Allgäu, Pfronten, Schwabmünchen, Weiler im Allgäu



### JDAV Bezirksverband Westliches Oberbayern

*Bezirksjugendleiter: Christoph Pampusch, wob@jdav-bayern.de*

Sektionen: Alpenkranzl Erding, Alpenkranzl Holzkirchen, Ammersee, Bergbund Hausham, Freising, Garching, Garmisch-Partenkirchen, Geltendorf, Gleißental, Haar, Kaufering, Landsberg/Lech, Leitzachtal, Lenggries, Markt Schwaben, Miesbach, Mittenwald, Moosburg, Murnau, Neuburg/Donau, Neuland, Otterfing, Peißenberg, Peiting, Pfaffenhofen/Asch, Schliersee, Schongau, Schrobenhausen, Starnberg, Taufkirchen/Vils, Tegernsee, Tölz, Tutzing, Vierseenland, Waakirchen, Weilheim, Wildsteig, Wolfratshausen



# Impressum

Dieses Schulungsprogramm wird gefördert aus Mitteln der Bayerischen Staatsregierung. Alle in der Jugendbildungsstätte des DAV in Bad Hindelang stattfindenden Schulungen werden in Zusammenarbeit mit dem pädagogischen Team der Jugendbildungsstätte angeboten. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die gute Zusammenarbeit!

**Herausgeber:** Jugend des Deutschen Alpenvereins, Landesgeschäftsstelle Bayern e.V., Preysingstr. 71, 81667 München

**Verantwortlich:** Lea Elsner, Paul Palm

**Redaktion:** Andi Geiß

**Titel:** Sarah Kästner

**Fotos:** Isabella Bärmoser-Alker (S.55), Maximilian Dräger (S.47), Regina Finkel (S.33, 34), Christian Gabler (S.56), Andi Geiß (S.12, 15, 17, 22, 36, 46), Saskia Geiß (S.3), Sarah Kästner (Titel, S.24, 25, 27, 30, 60, 61), Solveig Michelsen (S.4, 6, 10, 28, 45, 52, 50, 67), Stefan Olbert (S.19), Uli Triebel (S.64), Michi Turobin (S.62), Daniel Zielonka (S.43)  
Archiv JDAV Bayern (S.59, 71), freeimages.com/Robi Hammerle (S.35), freepik.com (S.51), pexels.com (S.20, 48, 53, 58, 66, 68)

**Gestaltung:** Shanna Danek, [shannadanek.eu](http://shannadanek.eu)

**Druck:** Druckerei Brummer, Markt Schwaben, [brummer-druck.de](http://brummer-druck.de)

**Auflage:** 2000 Stück

Diese Publikation ist auf Papier aus nachhaltiger Forstwirtschaft und mit mineralölfreier Farbe gedruckt.

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.



## Jugend des Deutschen Alpenvereins, Landesgeschäftsstelle Bayern e.V.

Preysingstr. 71, 81667 München, Tel. 089 /44 90 01 95, Fax 089 /44 90 01 99

Geschäftszeiten: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag von 10 – 13 Uhr und von 14 – 17 Uhr

E-Mail: [lgs@jdav-bayern.de](mailto:lgs@jdav-bayern.de)

Homepage: [jdav-bayern.de](http://jdav-bayern.de)

# Terminübersicht Schulungen 2020

## Januar

17.-21.01.	Kleines Entscheidungstraining Lawine	B000FB
24.-26.01.	Eisklettern für Einsteiger*innen	B001FB
24.-26.01.	Unterwegs mit Handicap – inklusiv im Winter	B013FB
31.01.-02.02.	Eisklettern für Einsteiger*innen	B002FB
31.01.-02.02.	Telemark	B011FB

## Februar

06.-09.02.	Tiefschneetraining für Skifahrer*innen	B014FB
07.-09.02.	Ski- und Boardtouren für Einsteiger*innen	B003FB
08.-11.02.	Eisklettern für Fortgeschrittene	B004FB
12.-16.02.	Aufbaumodul Skibergsteigen I	B010AM
14.-16.02.	Schneeschuh – unterwegs auf großen Füßen	B015FB
19.-23.02.	Aufbaumodul Skibergsteigen II	B012FB

## März

05.-08.03.	Skihochtouren für Einsteiger*innen	B005FB
06.-12.03.	Großes Entscheidungstraining Lawine	B006FB
09.-15.03.	Großes Entscheidungstraining Lawine	B007FB
09.-11.03.	Erste Hilfe – Outdoor	B055FB
18.-22.03.	Free.riden	B008FB
27.-29.03.	Sportklettern – Update Kletterhalle	B009FB

## April

22.-23.04.	Erste Hilfe Plus – Basiskurs mit Notfalltraining	B054FB
22.-26.04.	Aufbaumodul Sportklettern I – indoor	B018AM
24.-26.04.	Konflikte in der Gruppe	B016FB
24.-26.04.	Slackline – Einsteiger*innen	B017FB

## Mai

07.-10.05.	Sportklettern – Von der Halle an den Fels	B020FB
08.-10.05.	Kopfstand – alles mal andersrum	B019FB
15.-17.05.	Höhle II – die zweite	B021FB
15.-17.05.	Feuer machen und draußen kochen	B022FB
15.-17.05.	Nature-bound: Mit der Hängematte on tour	B023FB
15.-17.05.	Bootsleiter*innen-Ausbildung	B024FB
20.-24.05.	Aufbaumodul Sportklettern I – outdoor	B025AM
31.05.-06.06.	Grundausbildung – Natur.Berg.Erlebnis	B026GA

## Juni

07.-13.06.	Grundausbildung – Natur.Berg.Erlebnis	B027GA
10.-14.06.	Leben und arbeiten auf der Alm	B056FB
12.-14.06.	Bootsleiter*innen-Ausbildung	B024FB
17.-21.06.	Aufbaumodul Mountainbike II	B030AM
19.-21.06.	Bouldern mit der Jugendgruppe	B028FB
19.-21.06.	Parkour	B029FB
26.-28.06.	Mit dem Fahrrad durch den Meteoritenkrater	B031FB

## Juli

01.-05.07.	Isar – von der Quelle bis nach München	B032FB
02.-05.07.	Hochtouren für Einsteiger*innen	B033FB
03.-07.07.	Aufbaumodul Alpinklettern	B034AM
03.-05.07.	Hüttenbetrieb mal hautnah	B035FB
07.-12.07.	Aufbaumodul Hochtouren I	B036AM
09.-12.07.	Alpinklettern – Update	B057FB
15.-19.07.	Aufbaumodul Klettersteig	B039AM
16.-19.07.	Hochtouren für Einsteiger*innen	B037FB
16.-19.07.	Alpinklettern für Einsteiger*innen	B038FB
21.-26.07.	Aufbaumodul Hochtouren II	B040AM
25.-31.07.	Grundausbildung – Natur.Berg.Erlebnis	B041GA

## August

23.-29.08.	Grundausbildung – Natur.Berg.Erlebnis	B042GA
26.-30.08.	Klettern im Elbsandstein	B043FB
30.08.-05.09.	Grundausbildung – Natur.Berg.Erlebnis	B044GA

## September

11.-13.09.	Mit der Gruppe auf Klettersteigen unterwegs	B045FB
16.-20.09.	Aufbaumodul Sportklettern I – outdoor	B046AM
18.-21.09.	Mobile Seilaufbauten – Niedere Elemente	B047FB
23.-27.09.	Aufbaumodul Bergsteigen	B048AM
25.-27.09.	Trailrunning	B050FB
25.-27.09.	Bauchgefühl und Geistesblitz - Intuition am Berg	B051FB

## Oktober

02.-04.10.	Jugendreferent*innen-Tagung	Zentral
23.-25.10.	Persönliche Schutzausrüstung - Check dein Zeug	B052FB

## November

01.-07.11.	Grundausbildung – Natur.Berg.Erlebnis	B053GA
20.-22.11.	Krea-Tour – Kreatives Arbeiten mit Ton	B058FB

# WIR SIND DA:

Bei verzwickten Situationen,  
Verdachtsfällen und rund ums  
Thema sexualisierte Gewalt



**Sexualisierte  
Gewalt:  
Nicht bei uns!**

Kontakt: 089-44900198  
[andreas.geiss@jdav-bayern.de](mailto:andreas.geiss@jdav-bayern.de)  
[marjam.kleffel@jdav-bayern.de](mailto:marjam.kleffel@jdav-bayern.de)

